

オンライン 坐禅ワークショップ



みなさんは坐禅をしたことがありますか？

このワークショップで、茨城大学と協定のある海外の大学の学生と一緒に水戸市祇園寺（曹洞宗）の副住職の指導の下、坐禅を体験してみませんか？

水戸市の祇園寺（曹洞宗）の本堂から生配信！
坐禅体験終了後には、参加者間の交流を促すZOOMのブレイクアウトセッションも予定されています。



当日の流れ（日本時間）

- 21:00～22:00 坐禅体験
- 22:00～22:45 小グループに分かれた交流会

日時： **2020年10月31日（土）**

21:00～22:45（日本時間）

場所： オンライン会議システム ZOOM上

参加申し込み者にZOOMのURLをメールでお送りします。

参加申し込み： お申し込みは、[こちら](#)から。

対象： 茨城大学の学生・教職員

茨城大学と協定を結んでいる大学の学生・教職員

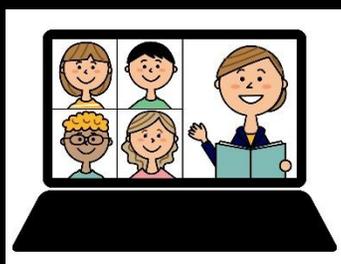
使用言語： 日本語・英語

参加費： 無料

参加定員： 100名（先着順）

お問い合わせ： 茨城大学グローバル教育センター

瀬尾匡輝（masaki.seo.ms@vc.ibaraki.ac.jp）



今後の予定

12月上旬に折紙、2月上旬に風呂敷のオンラインワークショップを企画しています。
詳細は後日お知らせします！