

協定校留学報告書

記入日	2018年 9月 12日
所属	人文学部人文コミュニケーション学科
学年	4
留学先大学	アルカラ大学
留学開始・終了時期	2017年 9月 ~2018年 6月(留学開始時期 3年次)(10カ月)

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
茨城大学で学べることと海外の大学で学ぶことができるものとのギャップを知りたかった。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
選択外国語でスペイン語を履修していたのに加えて、二週間の語学研修プログラムへの参加経験があったため
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
スペイン語は文法や語彙は B1 程度、スピーキングとリスニングは A2 該当レベル、英語は何もしなかった。
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
可能な限り単位は取っておいて損はない。就職活動は留学中に考え始めた。
⑤ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 () b. 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (O)
⑥ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。
a. はい () 具体的に： b. いいえ (O)

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。
前期はスペイン語学校でスペイン語をひたすら勉強。後期からは学部長の許可をもらったので、午前は継続してスペイン語学校、水曜日(1時間)と木曜日(2時間)の午後に英語でのアカデミックライティングの授業を受けた。“Lengua Moderna 1 English” 英語での論文の書き方に加え、オリジナルの物語の作成。スピーチなどをグループワークを主に活動した。

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

スペイン語、もしくは英語の能力がないと、履修許可が下りない。どの授業もグループワークがメインとなる。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

英語での授業だったので、当時の私では、コミュニケーションが難しかった。しかし、英語の勉強をして、午前はスペイン語、午後は英語という環境に身を置くことができた。

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか

治安はいい。しかし、それは海外基準での話。友達の何人かは財布や携帯を無くしていた。キャンパスは市内各地に散っており、文系学部は中心地から近いためアクセスは良い。レストランやスーパーも市内にたくさんある。バスの交通網も豊か。

② 留学中はどこに住んでいましたか。

- a. 寮 () : 何人部屋でしたか (人)
- b. アパート () : 何人部屋でしたか (人)
- c. ホームステイ (O) : 何人部屋でしたか (1 人)
- d. その他 () 具体的に :

③ 住環境はどうでしたか。

全く問題なかった。

④ 食事はどうしましたか。

- a. 大学・寮のミールプラン ()
- b. 主に外食 ()
- c. 自炊と外食が半々程度 ()
- d. その他 (O) 具体的に : ホストマザー

⑤ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。

同じクラスになると仲良くなれる。また日本語を勉強している人たちも多くいる。

⑥ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。

旅行。友達と前もって計画して各国を旅行した。スペインは大型連休が多々あり、他の学生も旅行する

⑦ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

アルカラ大学には大学附属病院があるので、医療面は問題ない。軽症類は中心部に保険証を持っていない留学生向けの医療施設があり、係の人が保険会社とつなげてくれる。(もちろんスペイン語か英語)

⑧ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。時々、差別されることがあるが、気にしないほうがいい。日本人や日本文化は愛されているので、何か話のネタを持ってたほうがコミュニケーションになる。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

渡航費(往復の航空運賃)	10万	円
保険代(旅行保険・留学先大学で加入する保険など)	7,5万	円
住居費(寮費)光熱費等含む(月額)	10万	円
食費(月額)	1万(外食のみ)	円
その他	?	円
総額(留学期間中の費用総額)	100万円	

5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。

a. () 4年で卒業予定

b. () 卒業は延期する予定(延長予定期間:)

② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)

留学中には主なことはしていない。友達との情報交換くらい。

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。

とても素晴らしい経験だった。毎日が楽しく、忙しく充実していた。個人的に入院した1ヵ月にいろいろなことが得ることができた。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

自分の性格、価値観が特に変わった。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

大学がここまでバックアップしてくれて海外留学できる機会があるのは恵まれていることだと思います。決断するには多くの障害があると思うけど、間違いなくオススメしたい。