

協定校留学報告書

記入日	2019年 6月 12日
所属	人文学部人文コミュニケーション学科
学年	4年
留学先大学	アルカラ大学
留学開始・終了時期	2018年 9月 ~ 2019年 5月 (留学開始時期 3年次) (9 月)

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
違う国の文化に長期間身を置くことで、自分を変えたいと前々から考えていたから。2年生の終わりに伊藤先生のベトナムでの短期語学研修に参加して異文化で生活する楽しさを知り、長期留学を決めた。また、英語に自信がなく別の言語を身に付けたいと考えていたことも理由の一つである。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
①でも述べたように私は英語が苦手であるが、いろいろな国の人と話してみたいと思っていた。スペイン語はブラジルを除く南米の国々で母国語であるので、スペイン語を学びたいと考えており、茨城大学の協定校にアルカラ大学があったのでここに決めた。
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
友達にネイティブの方を紹介してもらい、SNS でやり取りをしていた。また、DELE スペイン語検定の試験に向け、参考書等で単語や文法の勉強をした。
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
大学を4年で卒業したいのであれば、卒業に必要な単位は取れる範囲で全て取り終えていた方が帰国後に楽である。また、就職活動については留学前からキャリアセンターの方と連絡を取っておけばよかった後悔しているので、留学前にキャリアセンターに相談に行くことをお勧めする。
⑤ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 (○) b. 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()
⑥ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。
a. はい () 具体的に： b. いいえ (○)

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。
大学の授業は英語のレベルが足りなかったため、アルカラ大学1年生と英語の授業を取っていた。

科目名は“**Inglés I**”と“**Inglés II**”。時間数は両方とも週2日、1週間3時間で、**Inglés I**は10月から12月、**Inglés II**は1月から5月まで。授業内容は、両方とも英文学について学んだ。**Inglés I**では、自分で物語を作成する、既存の物語を読み続きを書くことや別の人物の視点から物語を想像することなどをした。文法も少し学んだ。**Inglés II**では、読んだ小説や詩の題材から自分で詩を作ることや、イギリス英語の発音について学んだ。

前期・後期を通して語学学校(**Alcalingua**)に通っていた。入学前のテストでレベル(**A1, A2, B1, B2, B2.2, C1, C2**)が振り分けられる。前期は**A1**クラスで、後期は**B1**クラス。10月から12月までの3ヶ月は、週4日で1日4時間の授業を取っていた。2月から4月までの3ヶ月間は、週3日で1日1時間半の交換留学生用の授業を取っていた。**A1**のクラスでは、スペイン語における基礎単語と文法やリスニング、スペイン人が使う言い回しなどを中心に学んだ。**B1**のクラスでは、短い物語を読んだりしながら複雑な文法を学んだ。どのクラスも先生はスペイン人で授業中はスペイン語以外の言語は使われない。

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

大学の授業において、私が行った学部は、学部の履修を取り締まっている人と英語またはスペイン語で話して、その人の判断で履修できる授業が決まる。茨城大学のように自分の好きな授業を履修できるわけではないので注意した方がいい。また、シラバスは読み込んで決めた方がいい。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

大学では、同じ授業を取っている学生の英語がスペイン語訛りで、その英語に慣れるまでは大変だった。先生が大事なことをスペイン語でしか説明しないときがあり、スペイン語のレベルが初歩の時は、何をすればよいかかわからないことが多々あった。語学学校では、初歩のクラスから始めたが、第二言語でスペイン語を学んでおり多少の知識はあったため、クラスには割とついていった。なので、わからないことなどは復習しやすかった。授業中にリスニングについてよくやっていたが、リスニング力がなく悔しい思いをしたので、授業中に聞いた問題を帰宅後にもう一度聞いたり、スペイン語で映画を見るなどリスニング力を高めるトレーニングをし、その場で理解できるように努力をした。

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか

世界遺産であるアルカラは、美しく活気にあふれる街であった。街全体に大学のキャンパスが広がっており、大学と住人の生活空間に境界がないように感じた。街の中心にある広場では、花が1年中咲いており、昼間などはお年寄りがベンチに座り雑談を楽しんでいた。スペインの夜は長く、**Bar**に人々が集い食事や会話を楽しんでいた。物乞いをする人や物を売りつけてくる人もいるので、何も買いたくない場合などはきちんと自分の意思を伝えたり、最初から目を合わせないなど、トラブルに巻き込まれないような対策は必要。アルカラはスペインのなかでも治安がいい場所なので、危険な目にあうことは、自分が気を付けている限りない。しかし、スペインだけではなく他の国でもそうだが、スリには十分に気を付けた方がいい。自分の荷物からは絶対に目を離さず、貴重品は肌身離さず持っていた方がいい。マドリードの中心地からは、電車で1時間ほどだが、電車の本数が多いので行きやすい。夜もバスの夜行便が1時間に1本ある。

② 留学中はどこに住んでいましたか。

<p>a. 寮 (○) : 何人部屋でしたか (2人)</p> <p>b. アパート () : 何人部屋でしたか (人)</p> <p>c. ホームステイ () : 何人部屋でしたか (人)</p> <p>d. その他 () 具体的に :</p>
<p>③ 住環境はどうでしたか。</p> <p>CRUSA という寮の 2 人部屋に住んでいた。キッチン・リビング・テラス・6 部屋(2 部屋は 2 人部屋)がある 1 棟を 8 人でシェアしていた。週に 1 回掃除が入るが、共有スペースをきれいな状態を保つのは難しかった。きれい好きな人には少し厳しいかもしれない。しかし、7 人と一緒に住むので友達ができる。寮の敷地内にはジムがあり、住民は自由に使うことができる。歩いて 5 分くらいのところにスーパーマーケット、バスで 5 分くらいのところにショッピングモールがある。アルカラ大学の寮ではあるが、大学と町の中心からはバスと徒歩で 30 分と少し遠い。</p>
<p>④ 食事はどうしましたか。</p> <p>a. 大学・寮のミールプラン ()</p> <p>b. 主に外食 ()</p> <p>c. 自炊と外食が半々程度 (○)</p> <p>d. その他 () 具体的に :</p>
<p>⑤ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。</p> <p>他国からの留学生は、語学学校や留学生の集まりで知り合い、マドリードやアルカラの中心地に出かけたり、授業合間や休日にカフェやパーティーに行き話などして交流を深めた。現地学生とは、授業などのグループワークや日本語とスペイン語の言語交換の集まりを通して知り合い、ご飯やカフェに行くなどして仲を深めた。</p>
<p>⑥ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。</p> <p>寮の友達と料理作ったり映画観賞会したり、友達とスペイン国内を旅行したりして過ごした。バルやカフェ・美術館巡りもした。マドリードで有名な美術館や王宮・教会などが N.I.E を持っている、安くなるまたは無料になるので、是非いろんなところを回ってほしい。</p>
<p>⑦ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。</p> <p>スリには気を付けてほしい。特に地下鉄や人が多いところではアジア人が狙われやすいので、荷物には常に気を配るようにした方がいい。日本人の数人の友達が、カフェで椅子と自分の背中の間にバッグを置いていたら、隣に座った人に財布を盗まれたり、メトロでチャックを閉めてその上に手を置いていたにもかかわらず、盗まれかけたりした。手口は様々かつ巧妙。スリに失敗すると逆上する人もいるので、狙われないように万全の態勢でメトロ等に乗ってほしい。盗まれたものや落としたものは日本のようには戻ってこない。</p> <p>スペインは乾燥しているので、肌のお手入れに気を配っていた。敏感な人は日本から何か持っていた方がいいかもしれない。昼間と夜の気温差がすごいので、暑くても羽織れるものは常備することをお勧めする。あと、春は花粉症対策を。日本ほど花粉は飛んでいなかったからか、私の場合は症状は軽く済んだ。しっかり寝てご飯を食べていれば、体調を崩すことは特になかった。</p>
<p>⑧ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般 (衣食住) に関するアドバイスがあればお願いします。</p> <p>スペイン人はおしゃべりでラテンの人たちよりも話すスピードが速く、スペイン語に慣れないときは、聞き取りに苦労した。今日は何時に何して～というように、結構会話で自分の日常について</p>

