

協定校留学帰国報告書

記入日	2019 年 3 月 9 日
所属	茨城大学工学部都市システム工学科
学年	3 年次
留学先大学	華東師範大学(华东师范大学, East China Normal University)
留学開始・終了時期	2018 年 2 月 ~ 2019 年 1 月 (留学開始時期 2 年次) (約 11 カ月)

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
高校の時からもともとずっと興味があったのと、父親や叔父が海外で仕事しているのを見て、自分も海外に行ってみたいと思ったから。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
父親が台湾で、叔父が北京で仕事をしている関係もあり、中国語圏に行ってみたかったから。また、世界の中でも有数の大都市である上海には色々な国から来ている人がいるので中国文化のみならず、様々な文化を見れるのではと思ったため。
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
何もしなかった。
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
事前のインターンに行っておいたりしておけば、多少現地に行った際には、現地のインターンや駐在員などを紹介してもらえたりもするらしいので興味がある人はやっておくと良いのかもしれない。
⑤ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 () b. 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (○)
⑥ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。
a. はい () 具体的に： b. いいえ (○) でも、親の要望もあり、いくつか打った。(A 型肝炎、B 型肝炎、おたふく)

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。
1 学期目、中国語と英語 中国語:リーディング、リスニング、スピーキングに分かれており、曜日毎に科目が違う、1 限が 8:30 から 10:00、10:15 から 11:45 までが 2 限。 英語:だいたい中国語と同じ。午後に 45 分×3 コマずつあった。
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
特に無し。ただ、クラスを変えるのは最初の 1 週間しか無理なのでしたいのなら期間中にやる。(クラス替え試験を受ける必要あり)
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
日本人は、中国語はあまり勉強しなくてもなんとかなります。日本語と同じ漢字でかつ同じ意味のものもかなりあるため、なんとなく理解できるし、書くのもそこまで難しくないの、なんとかなります。スピーキングとリスニングは、練習しないと難しいです。特に発音 (L と R) など。でも、優しい中国人も多いのでなんとなく通じます。

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
キャンパスは、とりあえずかなり大きいです。普段あまり移動しないが、食堂などに行く際に移動が面倒。上海は、とりあえず大きい街のため、何でも手に入るし、何でも出来ます。和食もそんなに高い値段を払わずとも食べれるため、そんなにたくさん持っていく必要ないですが、どん兵衛や炊き込みご飯、クロレッツ、ペヤングなどは見つけられなかったので、無さそうだなと感じる物は持って行った方が無難な気がします。
② 留学中はどこに住んでいましたか。
a. 寮 (○) : 何人部屋でしたか (2 人) 一人部屋もあります。 b. アパート () : 何人部屋でしたか (人) アパートに住んでる友達も普通にいっぱいいた。基本、フラットになると思う。 c. ホームステイ () : 何人部屋でしたか (人) d. その他 () 具体的に :
③ 住環境はどうでしたか。
まあ、快適な気がする。電気やお湯が止まることはなかったし、エアコンも基本的に完備されている。物価も基本的に日本に比べるとかなり安いので快適です。

④ 食事はどうしましたか。
<p>a. 大学・寮のミールプラン ()</p> <p>b. 主に外食 (○) 食堂で1食 15元(243円)以内、外食で30元(480円)ぐらいが基本</p> <p>c. 自炊と外食が半々程度 ()</p> <p>d. その他 () 具体的に:</p>
⑤ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。
<p>基本は、クラスと飲み会。あとは、友達の友達などでの友達からの紹介が基本。大学に日本人コミュニティもあるので、困った時はそこで聞けば上海歴の長い本科生達が答えてくれたりする。上海には、日本人コミュニティもあるにで、意外と人脈は広がる。茨城県出身の人のコミュニティもあった。</p>
⑥ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。
旅行と一時帰国
⑦ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
特に無し
⑧ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。
<p>文化、習慣の違い:1番は現金は基本使わない。全部、wechat か alipay で基本的に支払う。割り勘もそれで基本しちゃうので、現金は本当に要らない。現金が使えない場所がたまにあるぐらいです。でも、たまに現金しか受け付けられないような場所(観光地)もあるため、旅行に行く時は現金を持っていく方が無難。偽の100元札も結構あり、タクシーで偽札だと言ってすり替えられたりもするので、偽札には気を付けた方が良い。</p> <p>宗教:多くの中国人は日本人と一緒にあまり宗教を持っていない気がする。イスラム系は、本当に豚肉は食べなかったし教会に毎週通う韓国人なども見たが、特に何か言われることもないのであまり気にする必要はない気がする。</p>

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

渡航費(往復の航空運賃)	JAL 使ったので 15万 円
保険代(旅行保険・留学先大学で加入する保険など)	茨大の保険が 10万弱 大学先の保険 200元(3200円)
住居費(寮費)光熱費等含む (月額)	1番安いところで1学期 5250元 (85000円)
食費 (月額)	1400元(22000円)
その他	旅行代が 5000元強
総額 (留学期間中の費用総額)	円

5. 今後の進路等について

6. 留学について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
a. () 4年で卒業予定 b. (○) 卒業は延期する予定(延長予定期間: 1年)
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
どこかにサマースクールに行こうと思っているのと、大学院は海外に行きたいと考えるようになった。
① 留学を終えての感想を教えてください。
日本にいただけだったら、絶対に会えなかったであろう人達と会え、今までにない最高の体験が出来たので、行って良かったと思う。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
世界で生き抜く力は付いた気がする。あとは色々な文化に対する見方なども変わった。中国語と英語は、最低限喋れるようになったと思う。
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
一年も留学すると、一年留年することになる人も多いと思いますが、行って損することはないと思うし、就職してしまうとなかなか行く機会も無くなってしまうと思うので、大学生の間に行ってみるのが良いと思います。もしくは、たとえ 1 ヶ月だとしても良い経験はできると思うので、ぜひ積極的に挑戦してみてください。