

協定校留学帰国報告書

記入日	2019年6月4日
所属	人文学部人文コミュニケーション学科
学年	4
留学先大学	アイダホ州立大学
留学開始・終了時期	2018年8月～2019年5月（留学開始時期 3年次） (9カ月)

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
英語のスキル向上と高校生の時からの夢だったから
② この協定校に決めた理由を教えてください。
<ul style="list-style-type: none"> ・日本人があまりいないこと ・治安が良さそうだったから ・学びたい授業があったから
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
1年生の時から TOEFL 対策も兼ねて TOEIC をたくさん受けた。 海外ドラマも見ながらリスニングの練習
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
行く前の学期はできるだけ単位をとった方が良かったかも
⑤ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。
<ul style="list-style-type: none"> a. 留学先大学が指定した保険 (○) b. 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()
⑥ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。
<ul style="list-style-type: none"> a. はい () 具体的に： b. いいえ (○)

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
Midterm や Final がきついで、自分の興味のある授業を選んで履修するのをおすすめする
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
とりあえず、分からなかったら先生に聞くのが1番はやいし、まちがいない

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
茨大付近より何もなくて静かで平和だった
② 留学中はどこに住んでいましたか。
a. 寮 (<input type="radio"/>) : 何人部屋でしたか (1 人)
b. アパート () : 何人部屋でしたか (人)
c. ホームステイ () : 何人部屋でしたか (人)
d. その他 () 具体的に :
③ 住環境はどうでしたか。
隣の部屋の物音が気になったが、十分だった
④ 食事はどうしましたか。
a. 大学・寮のミールプラン (<input type="radio"/>)
b. 主に外食 ()
c. 自炊と外食が半々程度 ()
d. その他 () 具体的に :
⑤ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。
クラスが同じ子や、日本語を学習している子たちと仲良くなった
⑥ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。
アメリカの有名なところに旅行したり、友達と遊んだり
⑦ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

⑧ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

渡航費(往復の航空運賃)	35万 円
保険代(旅行保険・留学先大学で加入する保険など)	円
住居費(寮費)光熱費等含む(月額)	円
食費(月額)	円
その他	円
総額(留学期間中の費用総額)	600万 円

5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。

a. () 4年で卒業予定

b. (○) 卒業は延期する予定(延長予定期間: 半年)

② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。

本当に何もなくて留学したけど、その分すてきな友達、思い出ができて本当に留学してよかったと思う

② 留学して、何が変わったと思いますか。

物事の考え方や、心の余裕さ

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

人生1度きりだから迷ってるならぜひ!
留学はやって後悔することはないと思うので