

協定校留学帰国報告書

| | |
|-----------|--|
| 記入日 | R1年5月15日 |
| 所属 | 人文社会科学部現代社会科学科 |
| 学年 | 3年 |
| 留学先大学 | モンタナ州立大学 |
| 留学開始・終了時期 | H30年 9月～ R1年 5月 (留学開始時期 2年次) (9カ月) |

1. 留学前について

| |
|---|
| ① 海外留学しようと思った理由は何ですか |
| 日本の大学教育制度を客観視する方法の一つとして、アメリカの大学で授業を受けること、アメリカの教育システムに組み込まれることが考えついたから。 |
| ② この協定校に決めた理由を教えてください。 |
| モンタナ州立大学は、私が応募した年が派遣校としての第一年目であり、前例がないことは比較する対象を持っていないということであり、伸び伸び留学できると考えたから。 |
| ③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。 |
| TOEFL試験対策問題集等を買って勉強していました。 |
| ④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。 |
| 単位は、なるべく必須科目を残さずに留学すると良いです。 ゼミの選考と留学期間がかぶる場合、気になるゼミに顔を出しておくことをお勧めします。 |
| ⑤ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。 |
| a. 留学先大学が指定した保険 () b. 個人の保険のみ (○) c. 大学指定の保険と個人保険の両方 () |
| ⑥ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。 |
| a. はい (○) 具体的に：風疹、麻疹 b. いいえ () |

2. 留学先での勉強について

| |
|---|
| ① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。 |
| 前後期（秋・春）ともに4コマ（12単位）を取りました。社会学の授業を中心にとったため、リーディングとライティングを課す宿題が大量に出ました。 |
| ② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。 |
| シラバスが授業登録前に掲載されないため、番数が低い高い（難易度）または教授名、授業名しかわかりません。前期の場合は、番数が低め（易しい）授業をとることをお勧めします。 |
| ③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。 |
| テストが一つの授業に対して最低3つはあり、最初は慣れるまで大変ですが、コツをつかめるようになるので、過度に心配する必要はないです。 |

3. 留学先での生活について

| |
|--|
| ① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか |
| 大学都市で、とても落ち着いた雰囲気、ボーズマンという都市自体、そこまで大きくはないです。電車はなく、雪で自転車は使えませんでした。自然に囲まれて勉強するには最適な環境です。 |
| ② 留学中はどこに住んでいましたか。 |
| a. 寮（○）： 何人部屋でしたか（ 2人） b. アパート（ ）： 何人部屋でしたか（ 人） c. ホームステイ（ ）： 何人部屋でしたか（ 人） d. その他（ ）具体的に： |
| ③ 住環境はどうでしたか。 |
| ルームメイトが前期・後期で変わり、それにより部屋の雰囲気やルームメイトとの関係性は大変変わることが分かりました。 |
| ④ 食事はどうしましたか。 |
| a. 大学・寮のミールプラン（○） b. 主に外食（ ） c. 自炊と外食が半々程度（ ） |

d. その他 () 具体的に :

⑤ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。
留学生を歓迎する団体 (ISF、4 N connection等) が多数存在し、そこに所属し、定期的に顔を出すことで、仲を深めていきました。

⑥ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。
ラスベガスに冬休みに行きました。
モンタナがどちらかという西海岸に近い方にあるため、西方面は行きやすいと思います。

⑦ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
真冬は、-25~-30℃など軽々と超えるような極寒地帯なので、とにかく着込みました。ジーンズの下にレギンスのようなものを履くことは重宝します。

⑧ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般 (衣食住) に関するアドバイスがあればお願いします。
何か嫌な思いをしても、一気に気分を落とす必要はありません。相手にとって良いことは、こちらにとっての悪いことかもしれないからです。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

| | |
|--------------------------|--------------|
| 渡航費(往復の航空運賃) | 25万円 |
| 保険代(旅行保険・留学先大学で加入する保険など) | 10万円 |
| 住居費(寮費)光熱費等含む(月額) | 13万5千円 |
| 食費(月額) | (住居費に含まれる)円 |
| その他 | (娯楽・旅費) 40万円 |
| 総額(留学期間中の費用総額) | 約130万円 |

5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。

a. () 4年で卒業予定

b. () 卒業は延期する予定 (延長予定期間:)

② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。

英語力よりかは、「人と話したいと思う力」や「コミュニケーションをとろうと思う力」の方が大切だと感じました。なぜなら、そういった力は、相手をひきつけ、相手が助けてくれるのを呼び寄せるからです。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

辛い経験を多くしたからこそ、人に優しくなろうと思えることができます。
自分の基準は、案外狭いものなのかもしれないと思えるようになりました。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学までの準備は、思いのほかやるべきことが多く大変ですが、それ以上に想像を超える、そして新たな世界を知ることができる経験が待っています。応援しています！