

協定校留学報告書

記入日	2019 年 5 月 19 日
所属	人文学部人文コミュニケーション学科
学年	4 年
留学先大学	ペンシルベニア州立大学
留学開始・終了時期	2018 年 8 月 ～ 2019 年 5 月（留学開始時期 3 年次）（9 カ月）

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
専門であるアメリカ文学を本格的にアメリカで学びたかったから。また、日本で学んできた英語力が、海外の大学でどれだけ通用するか確かめたかったから。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
トビタテ！留学 JAPAN に応募する上で、世界トップレベルコースに応募を考えていたので、世界ランキング 100 位以内の大学である必要があった。また、専門である米国作家のエドガーアランポーが精力的に活動したのがフィラデルフィアということもあり、文献も豊富に揃っていると思ったから。
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
留学前から TOEIC は 950 点を獲得していたので、あまり TOEFL に特化して勉強はしていなかった。TOEFL のペーパーテストで 550 点を越えれば英語を学ぶための講義を飛ばし、初めから専門を取ることができたので、そこを目標にした。
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
単位は、3 年の前期までで専門Ⅱが残り 6 単位だけ必要な状態にしておいた。そうすることで、向こうで何系の授業をとれば卒業に必要な単位と交換できるのかがわかりやすい。就活に関しては、アメリカで情報収集を行い、スカイプを通して面接などを行った。しかし、全部の企業が対応してくれるわけではないことを知っておくべき。
⑤ どのような保険に加入しましたか。（ ）に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険（ ○ ）
b. 個人の保険のみ（ ）
c. 大学指定の保険と個人保険の両方（ ）
⑥ 予防接種は必要でしたか。（ ）に○をつけてください。
a. はい（ ○ ） 具体的に：流行性耳下腺炎など
b. いいえ（ ）

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。

Cultural Diversity...50分週3コマ。人類学の授業で主に原住民について学んだ。

Introduction to Art...70分週2コマ。旧石器時代から20世紀までのアートの歴史を学んだ。

American Literature to 1865...50分週3コマ。ピルグリムの時代から19世紀までの文学作品を学んだ。

Introduction to Sociology...50分週3コマ。社会学の入門編。社会学について幅広く学んだ。

Introduction Asian Literature...70分週2コマ。日本、韓国、中国の文学作品について学んだ。

Hero in World Literature...50分週3コマ。ギリシャ神話からアメコミまで、幅広く世界中の文学を比較・分析した。

International Literature and Film...50分週3コマ。世界中の文学、映画を比較・分析した。

Rhetoric and Composition...50分週3コマ。英語での論文の書き方を学んだ。

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

単位交換の際に、難易度は関係なく、時間数と内容が大切なので確実に単位が取れるものを履修したほうがいい。また、文学の授業は取りすぎると、一日中本を読んで終わってしまうので(私みたいに)気をつけたほうがいい。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

文学専攻なので、とにかく毎日予習の量が尋常ではなく、勉強時間のほとんどは読書になってしまった。とてもいい経験だったが、交流の時間などが減ってしまった。

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか

基本的に金曜日はみんなお酒を飲んでいるイメージ。治安は悪くはないが、いいとも言い難い。

② 留学中はどこに住んでいましたか。

a. 寮 (○) : 何人部屋でしたか (2 人)

b. アパート () : 何人部屋でしたか (人)

c. ホームステイ () : 何人部屋でしたか (人)

d. その他 () 具体的に :

③ 住環境はどうでしたか。

ルームメイトとの問題があり、部屋を変えてもらったが、その後パイプが破裂した部屋を交換させられた。ルームメイトが彼女や友達を連れてくるタイプの方だと、ストレスを感じるかもしれない。

④ 食事はどうしましたか。
a. 大学・寮のミールプラン (<input type="radio"/>) b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 () 具体的に :
⑤ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。
日本語会話の会を毎週火曜日に開催した。また、クリスチャンの交流会に参加し、毎週火曜日に聖書の勉強をした。
⑥ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。
春休みは就活がメインだったので、寮に残った。冬休みはニューヨークで過ごし、年越しはタイムズスクエアだった。
⑦ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
睡眠はしっかり取るということは意識した。また、昼寝は毎日少しだけしていた。
⑧ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般(衣食住)に関するアドバイスがあればお願いします。
イスラム教徒は豚肉が食べられないので鍋パーティーをする際は気をつけた。また、お祈りが毎日あることなども念頭に入れておくべき。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

渡航費(往復の航空運賃)	250,000 円
保険代(旅行保険・留学先大学で加入する保険など)	300,000 円
住居費(寮費)光熱費等含む (月額)	80,000 円
食費 (月額)	30,000 円
その他(ミールプランの際のベースコスト)	320,000(年間) 円
総額 (留学期間中の費用総額)	2,000,000 円

5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) <input type="radio"/> をつけてください。
a. (<input type="radio"/>) 4年で卒業予定 b. () 卒業は延期する予定 (延長予定期間 :)
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
企業分析やスカイプ面接など、アメリカでできることはした。ボストンキャリアフォーラムには参加しなかったが、実際にそこで内定をもらう人もいるので、興味がある場合は参加すると良い。

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。

正直、毎日勉強をひたすらしている感じだったので、あっという間だった。現地に行く前に英語の勉強を必死で頑張っていたのが功を奏したと思う。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

日本に対する見方が変わった。海外に長く住んで初めて見えてくる日本の良さなどはたくさんあると思った。また、少数派になることに対して臆さなくなった。自分の意見を持ち、それを主張することの大切さを改めて学んだ。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学は正直、華々しいイメージがある方も多いかと思いますが、本気で勉強しようと思ったら地味なものになりがちです。しかし、周りとの交流はその分楽しむことができます。楽しいことも辛いこともあります。コンフォートゾーンを出て成長したいなら、飛び込むべきです。その時に初めて自分がどういう人間なのか気づくことができますし、絶対に後悔はしません。寧ろ望んだ以上のものが返ってきます。用意周到で臨むことで、きっと有意義な留学にすることができると思います。頑張ってください。応援しています。