

## 協定校留学報告書

記入日	5月26日
学部・学科	人文社会科学部
学年	4年
(留学開始時の学年)	3年
留学先大学・国名	ペンシルベニア州立大学・アメリカ
留学開始・終了時期	2022年 8月 ~ 2023年 5月 ( 9か月)

### 1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
<p>高校生の時に2回ほど2週間程度留学したが、その頃は周りに合わせるばかりであり自ら何かを学ぶことが少なかった。次は自らが行動して、より多くのものを学べるようにリベンジしたいと思ったから。また、大学に入学してから新型コロナウイルスの影響でオンライン授業になったことで、毎日家で楽をしまっているの、海外に出て居心地の良い囲いから飛び出して苦労したいと思った。充実した大学生活にするために、留学を通して自分を成長させたいと思った</p>
② この協定校に決めた理由を教えてください。
<p>ペンシルベニア州立大学ではメディア系の分野を学ぶことができたから。また、自分は映画や音楽について興味があり、ペンシルベニア州立大学では映画学やアート、シアターデザイン、演技学、音楽パフォーマンスなどの分野があるので、茨城大学では学ぶことができないものを学べると思ったから。</p>
③ 留学の準備はいつ頃開始しましたか。
<p>大学2年の夏</p>
④ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
<p>TOEFL IBT の公式問題集と TOEFL テスト単語集 3800 と一億人の英文法を使った。</p>
⑤ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうがいいことがあれば教えてください。
<p>単位をできるだけ取ることと自己分析と業界研究を終わらせておく。</p>
⑥ どのような保険に加入しましたか。( ) に○をつけてください。
<p>a. 留学先大学が指定した保険 ( )  b. 個人の保険のみ ( )  c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (○)</p>
⑦ 予防接種は必要でしたか。( ) に○をつけてください。
<p>a. はい ( ○ ) 具体的に：髄膜炎のワクチン  b. いいえ ( )</p>

⑧ 留学先への入国手続きについて、どのように準備しましたか。

(査証申請手続きや新型コロナウイルスにかかる水際対策対応の手続き等)

出発の2か月前までにビザをとる。新型コロナウイルスのワクチンも2回受けておく。

## 2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。

秋学期：IECP（英語力を向上させるコース）

春学期：大学の授業

KOR1：韓国語の初級授業で週に4回ある。課題と試験が多い。

Comm100N：マスメディアの授業でラジオやテレビ、映画の歴史や特徴が学べる。全部で4回試験がある。リーディング課題、ライティング課題あり。コミュニケーション専攻のほとんどの学生がとる授業で結構人気。週2回。

Comm110：メディアと民主主義の授業。メディアが民主主義においてどのような影響を与えているのかなどを学ぶ。小テスト6回、リーディング課題、ファイナル課題あり。週3回。

PLSC14：国際関係の授業。国際法、貿易、交渉、戦争など政治について学ぶ授業。暗記するものが多く試験前は苦戦する。試験は全部で4回ある。週3回。

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

人気の授業は空きがなくなることがあるので、できるだけ早めに履修登録をおすすめする。

自分の専攻以外もまんべんなくとってみると良い。意外と面白い授業が多いので。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

グループ課題の際に進んでやらないと直前まで誰も動かないこともあるので、率先してやることをおすすめする。

それぞれの授業で試験が4回～6回あり大体試験がある週は連日試験になる。試験前に勉強を詰めると大変なので普段から復習しておくとし楽になる。

### [前期] 時間割

	月	火	水	木	金
1	Ai140speaking	science	AL160	American culture	
2					
3	AL160writing	American culture	Ai140	science	
4					
5					
6					

### [後期] 時間割

	月	火	水	木	金
1	PLSC14		PLSC14		PLSC14
2	Comm110		Comm110		Comm110
3	KOR1	KOR1	KOR1		KOR1
4		Comm100N		Comm100N	
5					
6					

### 3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
<p>治安はとても良い。</p> <p>大学の近くがダウンタウンなので、ショップやレストラン、バーが多い。大きいスーパーもあるから便利。</p> <p>キャンパスはとても広く自然が豊かで、また、芝生広場があるので天気の良い時は寝転がる学生が多い。</p>
② 留学中はどこに住んでいましたか。
<p>a. 寮（○）： 何人部屋でしたか（2人）</p> <p>b. アパート（ ）： 何人部屋でしたか（ ）人</p> <p>c. ホームステイ（ ）： 何人部屋でしたか（ ）人</p> <p>d. その他（ ）具体的に：</p>
③ 住むところはいつ頃、どのように申し込みましたか？また、どのような選択肢がありましたか？
<p>出発の半年～3か月前に大学のホームページで申請した。</p> <p>ほとんどの交換留学生は同じ建物の同じ階に住むことになるので選択肢はあまりない。</p>
④ 住環境（建物の場所、お部屋の間取りや設備、ルームメイト等）はどうでしたか。
<p>部屋は割とスペースがあり、冷蔵庫と暖房がついている。</p> <p>ルームメイトは秋学期と春学期ともに韓国人の学生と住んでいた。ルームメイトとはほとんど毎日一緒に過ごすことになるので離れる時は号泣するほど深い関係を築くことができる。</p>
⑤ 食事はどうしましたか。
<p>a. 大学・寮のミールプラン（○）</p> <p>b. 主に外食（ ）</p> <p>c. 自炊と外食が半々程度（ ）</p> <p>d. その他（ ）具体的に：</p>
<p>（補足説明）</p> <p>ビュッフェの他に様々な種類の売店がある。どれも美味しくて高カロリーなので、自身でコントロールしないと太る。自分は学校のジムに通ったり、バドミントンチームに所属するなど体を動かしていたにも拘わらず、9か月の留学で7キロ太った。</p>
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。

やはり、寮の友達と一番仲良くなりやすい。仲良くなると一緒に旅行したり帰国後も遊んだりと関係を続けることができる。自分の住んでいた階は大学一年生の現地学生も多く住んでいたため、現地学生と仲良くなる機会もある。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。

寮の友達と旅行をした。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

自分は3回ほど熱を出したが、そのうちの1回は喘息発作してしまった。幸い、緊急で大学の保健センターで受診し、薬を処方してもらったので大丈夫でしたが、本当に危ないので普段発症しなくても日本から薬を持っていくことをお勧めする。

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

服に関してはカジュアルな服を着ている学生が多いので、自分もほとんどジャージで毎日過ごしていた。冬は寒いので現地でダウンを調達することをお勧めする。

#### 4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

※各費用の下の空欄には補足事項をご記入ください。どんな些細な情報でも大歓迎です。

##### 留学前

査証申請費	20000 円
渡航費(往路航空運賃)	200000 円
海外旅行保険代（出発前に日本で加入したもの）	80000 円
コロナ水際対策費用（陰性証明書、隔離費用、移動費等）	0 円

##### 留学中

授業料（有料コースを受講の場合）	0 円
授業料以外の学費（教材費や登録料）	10000 円
現地で加入した保険料	300000 円
住居費（寮費）	1400000 円
住居費（寮費以外の費用、光熱水料やインターネット）	0 円



自分の意見を言うことが怖くなくなった。どうでもよいことでも聞き入れて肯定してくれるので積極的になったと思う。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学は日本では経験できないことが経験できるので強くお勧めする。また、今までは考えてこなかったことや自分にはありえないと思っていたことにも挑戦してみたいと思うようになるので自分を変えたいという人にもおすすめする。

**7. 留学スケジュール～卒業までの軌跡～を教えてください。**

留学準備を始めた時期、英語のテストを受けた時期、申請した時期、面接を受けた時期、留学時期（何回か行ったのであれば、短期で行ったのであればその時期）、就職活動をした時期（公務員試験を受けた時期、大学院入試の時期）等、これから大学に入る学生に参考になるよう、留学を取り入れた4年間を教えてください。まだ卒業していないので、予定でも大丈夫です。

（例）

1年生	5-6月	留学情報収集	2年生	9月	アメリカ渡航
	7月	TOEFL受験	3年生	6月	帰国
	8月	短期アメリカ研修		11月	卒論のため再度 アメリカ渡航
	11月	交換留学申請	4年生	4月-8月	就職活動

【記入欄】

2年生	夏休み	TOEFL勉強	3年生	8月	アメリカ渡航
	9・10月	TOEFL受験	4年生	5月	帰国
	11月	交換留学申請		12月	大学院 応募