

## 協定校留学報告書

記入日	2022年5月31日
学部・学科	人文社会科学部現代社会学科
学年	4年
(留学開始時の学年)	3年
留学先大学・国名	アメリカ ペンシルバニア州立大学
留学開始・終了時期	2021年8月～2022年5月(9カ月)

### 1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
語学力の向上と海外生活の経験をするため
② この協定校に決めた理由を教えてください。
大学のレベルの高さと規模の大きさ
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
テキストの利用 外国籍の英語教師との英会話練習
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうがいいことがあれば教えてください。
インターンシップへの参加
⑤ どのような保険に加入しましたか。( ) に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 ( ○ ) b. 個人の保険のみ ( ) c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ( )
⑥ 予防接種は必要でしたか。( ) に○をつけてください。
a. はい ( ) 具体的に： b. いいえ ( ○ )
⑦ 留学先への入国手続きについて、どのように準備しましたか。 (査証申請手続きや新型コロナウイルスにかかる水際対策対応の手続き等)

--

## 2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。
Geography, Earth science, Energy management, IECP での英語講座
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
受講生が最大数を超えると履修できないため、早めに履修登録を済ませる。
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
課題の量が多いため、計画的にこなすことには苦勞した。

### [前期] 時間割

	月	火	水	木	金
1					
2					
3					
4					
5					
6					

### [後期] 時間割

	月	火	水	木	金
1					
2					
3					
4					
5					
6					

## 3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
広大で自然豊かなキャンパス
② 留学中はどこに住んでいましたか。
a. 寮 ( <input type="radio"/> ) : 何人部屋でしたか (    人 ) b. アパート (    ) : 何人部屋でしたか (    人 ) c. ホームステイ (    ) : 何人部屋でしたか (    人 ) d. その他 (    ) 具体的に:
③ 住むところはいつ頃、どのように申し込みましたか？また、どのような選択肢がありましたか？
④ 住環境（建物の場所、お部屋の間取りや設備、ルームメイト等）はどうでしたか。
相部屋で決して広くはなかったが、不自由なく暮らせた。
⑤ 食事はどうしましたか。
a. 大学・寮のミールプラン ( <input type="radio"/> ) b. 主に外食 (    ) c. 自炊と外食が半々程度 (    ) d. その他 (    ) 具体的に:
(補足説明)
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。
学内のイベントや食事・スポーツなどを通じて交流を深めた。
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。
アメリカ国内を旅行した。
⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
日本の薬を持参する事。
⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

適応するだけでなく、時には自分を貫くことが大切だと思う。

#### 4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

※各費用の下の空欄には補足事項をご記入ください。どんな些細な情報でも大歓迎です。

##### 留学前

査証申請費	円
渡航費(往路航空運賃)	200,000 円
海外旅行保険代 (出発前に日本で加入したもの)	36,000 円
コロナ水際対策費用 (陰性証明書、隔離費用、移動費等)	円

##### 留学中

授業料 (有料コースを受講の場合)	円
授業料以外の学費 (教材費や登録料)	円
現地で加入した保険料	
住居費 (寮費)	円
住居費 (寮費以外の費用、光熱水料やインターネット)	円
食費 (自炊・外食の有無)	40,000 円/月
通信費 (SIM カードや現地でスマホ購入等)	円
交通費 (通学に必要なバスや休日市内での公共交通機関)	円
娯楽費 (国内旅行に行ったり)	円

その他生活費	400,000 円
渡航費(袋航空運賃)	円
留学先でのお金の管理方法 (クレジットカード、デビットカード、現地での口座開設等)	

### 留学経費の負担について

留学のための奨学金等や助成金を利用した場合は以下もご記入ください	
奨学金名	
応募方法	

### 5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
a. ( <input type="radio"/> ) 4年で卒業予定
b. ( <input type="checkbox"/> ) 卒業は延期する予定 (延長予定期間: )
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
オンラインを中心とした就職活動をしている。

### 6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。
コロナ禍ということで不安な点が多くあったが、充実した時間を過ごせた。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
精神面で大きく成長できた。
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
留学は学生だからこそ経験できることなので、少しでも興味があれば実行することをお勧めします。

### 7. 留学中の写真

留学中の様子が分かるような写真をいくつかこの下の空欄に貼り付けるか、もしくはメールでこの報告書を提出する際にメールに画像を添付してください。

(例) 寮、授業の教室、食堂、キャンパスの風景、街中の様子、などなど

※写真はグローバル教育センターのホームページに掲載させていただきたいので、他の人に見られても良い写真を選んでください。また写真に自分以外のお友達等と一緒に写っている場合は、その方に許可をとってから提出してください。