

## 協定校留学報告書

記入日	2017 年 7 月 日
所属	人文学部人文コミュニケーション学科異文化コミュニケーションコース
学年	4 年次
留学先大学	台湾・靜宜大學
留学開始・終了時期	2017 年 2 月 ～ 2017 年 6 月 （留学開始時期 3 年次） （ 4 カ月 ）

### 1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
訪日外国人旅行者が増加しており、特に中国語を話す外国人の方が多く来日しているということと、将来、観光やホテルの分野に就職したいと考えていたため、中国語は話せるようになっていた方が良くはないかと思ったため、留学を決めました。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
中国本土より比較的安いで物価が安いということ、中国語だけでなく英語の力も伸ばせるという情報を得たため、台湾の協定校への留学を決めました。
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
TOEFL の受験は必要が無かったのですが、英語のレベルアップも視野に入れていたので、留学前に力試しとして受験しました。中国語に関しては、未修外国語として授業を取っていませんでしたので、自分で参考書を買って、一通り文法など基礎知識を勉強しました。
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
ちょうど就職活動にかぶる時期の留学であったため、留学前に出来るだけ興味がある業界の会社をとことん調べ、セミナーなどに足を運びました。留学前に志望業界を完全に絞ることが出来たため、留学中はエントリーシート、履歴書などを作成し送っていました。しかし、エントリーシートや履歴書の添削してもらう時間が無かったため、留学前にその時間を作れるような余裕があったら良かったなと思いました。単位に関しては、3年で卒業論文、ゼミの単位以外すべて取っていたので、単位のことは気にせずに留学することが出来ました。
⑤ どのような保険に加入しましたか。（ ）に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険（ ○ ）
b. 個人の保険のみ（ ）
c. 大学指定の保険と個人保険の両方（ ）
⑥ 予防接種は必要でしたか。（ ）に○をつけてください。
a. はい（ ） 具体的に：
b. いいえ（ ○ ）

## 2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。
毎日朝 8 時～12 時まで中国語の授業を受け、一コマ台日教育比較という授業を受講しました。中国語の授業は英語での講義で、15 人程度の少人数での授業でした。中国語の勉強が初めての人、そうではない人でレベル分けされるため、同じレベルのクラスメートと一緒に学びました。私は初級のクラスだったので中国語の発音、アクセントを一から訓練しました。
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
留学生は中国語を週に 10 時間か 20 時間取るかを選択できます。10 時間の場合は中国語の授業以外に 5 コマほど他の授業を取ることが出来ます。日本の大学での単位変換を多くしたい場合は 10 時間を取ると良いと思います。20 時間の場合は中国語の授業の他に 1 コマ他の授業を取ります。毎日午前中が中国語の授業で午後からは週に一回しか授業がないので、中国語の予習や復習にたくさん時間を割くことが出来ます。単位よりかは中国語のレベルをアップさせたいという人にお勧めです。
③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
やはり、日本人が多いため、クラスのおよそ半分は日本人という状況でした。日本語に頼りがちになってしまう環境だったので、私は日本以外の国から留学に来ている留学生と多く関わり、出来るだけ日本語を遮断しました。授業は英語での講義で、他国の留学生と会話するのも英語だったので英語のコミュニケーション力もつけることが出来たと思います。後半は日本人同士でも中国語で会話をするように心がけたりなど、中国語の習得にも努力をしました。

## 3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
台湾自体が非常に親日的で住みやすい環境でした。大学があったのは台中というところで、市内に出るためにバスで 30 分程度の場所だったため、誘惑というものがあまりなく勉強に集中できる良い環境だと思いました。大学周辺には安くておいしいご飯屋さんが数多くあり、食事に困ることはありませんでした。
② 留学中はどこに住んでいましたか。
a. 寮 ( <input type="radio"/> ) : 何人部屋でしたか ( 4 人 ) b. アパート ( <input type="checkbox"/> ) : 何人部屋でしたか ( <input type="text"/> 人 ) c. ホームステイ ( <input type="checkbox"/> ) : 何人部屋でしたか ( <input type="text"/> 人 ) d. その他 ( <input type="checkbox"/> ) 具体的に :
③ 住環境はどうでしたか。
必要最低限の設備は整っているので慣れてしまえば何も問題なく過ごせると思います ルームメイトが私以外全員台湾人で、日本語学科の一年生だったのでお互いが学んでいる言語をお互いに学び合いをするのが出来たので、それが一番良かったです。
④ 食事はどうしましたか。
a. 大学・寮のミールプラン ( <input type="checkbox"/> ) b. 主に外食 ( <input type="radio"/> )

c. 自炊と外食が半々程度 ( )
d. その他 ( ) 具体的に :
⑤ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。
他の留学生とは授業で一緒だったので、授業の休み時間に会話をしたりして交流していました。仲良くなった留学生とはご飯を食べに行ったりなどすることが出来ました。現地の学生とは、主に寮の部屋が近い学生であったり、毎週開催していた台日文化交流ボランティアに来てくれる学生と交流していました。お互いの文化を教え合い、体験しながら交流を深めることが出来ました。
⑥ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。
台湾は高速バスが24時間走っているのので、1泊2日で様々なところに行くことが出来ます。土日は台湾の中を旅行しました。長期休みは飛行機を利用し、友だちと香港に遊びに行ったりもしました。
⑦ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
台湾は暑いと言われていますが、着いたばかりの時は非常に寒く、暖房がないため、防寒するのが難しかったです。夏が過ぎたら台湾もちゃんと寒いので防寒出来る服は持って行くべきです。4月頃からはもう暑いのでそこでうまく服装で調整すると良いと思います。薬などは日本の物がたくさん売られているので安心だと思います。
⑧ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般(衣食住)に関するアドバイスがあればお願いします。
トイレットペーパーは備え付けのゴミ箱に捨てるということが一番慣れないポイントでした。あとは生活していくうちに慣れていくので問題ないかと思います。台湾は外食文化なので毎日3食外食になります。バランス良く食べるものを選ぶことも健康であるために大切なことです。

#### 4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

渡航費(往復の航空運賃)	38,000 円
保険代(旅行保険・留学先大学で加入する保険など)	37,710 円
住居費(寮費)光熱費等含む(月額)	45,000 円
食費(月額)	15,000 円
その他	110,000 円
総額(留学期間中の費用総額)	300,000 円

#### 5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
a. ( ○ ) 4年で卒業予定
b. ( ) 卒業は延期する予定(延長予定期間: )
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
留学中は就職活動が思うように出来なかったのので、企業研究やエントリーシートの作成など出来ることをしていました。留学後、就職活動を本格的に始めました。受けた企業は留学中であることを配慮してくださり、選考の時期をずらしていただけた企業に絞りました。

## 6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。

就活の時期と丸かぶりの留学で、親や周りの人たちの理解を得るのに苦労しましたし、私自身不安な部分も多かった留学でした。しかし、学生のうちにしか出来ない交換留学を逃したくなかったため、思い切って留学することを決意しました。実際に行ってみて、得たことはたくさんあったし、目的であった中国語の最低限の知識を得ることが出来たので非常に納得のいく留学だったと思います。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

積極性を身につけることが出来たと思います。文化が異なり、知らない場所で人と交流するということはある程度勇気が無くては出来ないものです。異文化に飛び込まなくては留学に来た意味も無いし、学べることも限られているので積極的に活動する重要性とその力を身につけることが出来ました。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

少しでも留学に興味があれば絶対に行くべきです。旅行だけでは得られない文化を学べます。また、交換留学で留学できるチャンスは大学生のうちしかありません。自分で行こうとしてもなかなか費用の面で厳しい部分もあります。大学生であることを存分に活かして留学を検討してみてください。単位計画的に取っていれば4年生になってからの留学も可能です。やりたいことをやりたいに出来るのは今だけです！