

協定校留学帰国報告書

記入日	2017 年 2 月 1 日
所属	人文学部
学年	3 年
留学先大学	テネシー工科大学
留学開始・終了時期	2016 年 5 月 ~ 2016 年 12 月 (留学開始時期 3 年次) (8 カ月)

1. 留学前について

①海外留学しようと思った理由は何ですか
英語力の向上と、大学生のうちに異文化体験を積みたいと考えたから
②この協定校に決めた理由を教えてください。
英語圏に行きたいと考えていたから 留学期間が就職活動に影響を与えなかったから 最初の約2か月は英語力の向上に特化したプログラムだから
③TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
TOEFL の対策本を4～5冊ほど解きました。 留学を決めたらできるだけ早くから準備することをお勧めします。
④単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
TOEIC や英検などを受けたり、集中講義などでなるべく多く単位をとっておいた方が帰ってきてから楽になると思います。 留学中は毎日忙しく、なかなか就職活動や教職などについて考える暇がないので、インターンなども留学前に行くことをお勧めします。
⑤どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 () b. 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (○)
⑥予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。
a. はい (○) 具体的に: 水痘、麻疹、おたふく風邪、風疹、 TB SKIN TEST b. いいえ ()
⑦この協定校に決めた理由を教えてください。
②同様

2. 留学先での勉強について

①留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。
youth studies 週3回1時間授業 思春期の子供たちの発育 SPCH3260 週2回1. 5時間授業 異文化交流について READ 1010 週2回1. 5時間授業 論文、長文読解 ENGL 1010 週2回1. 5時間授業 ポピュラー文化に対する意見を論述

②授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
シラバスに必ず目を通すこと
③授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。
課題の量がとにかく多く、予習と復習が必須でした。 わからないことは正直に教授やクラスメートに聞くことで必死に授業についていくことができました。

3. 留学先での生活について

①大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
小さい田舎町ですが、留学生に対してもとても温かく接してくれました。
②留学中はどこに住んでいましたか。
a. 寮 () : 何人部屋でしたか (人) b. アパート (○) : 何人部屋でしたか (3人、部屋は別) c. ホームステイ (○) : 何人部屋でしたか (3人、部屋は別) d. その他 () 具体的に: e.
③住環境はどうでしたか。
生活には車必須でした。 自然が多く、落ち着いた環境です。 黒人やメキシカンも多い印象を受けました。
④食事はどうしましたか。
a. 大学・寮のミールプラン () b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 (○) d. その他 () 具体的に: e.
⑤留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。
友達の紹介で交流が広がりました。 私は寮に住んでいなかったのですが、寮に住んだ方が友達ができやすいと思います。
⑥余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。
友達たちと都市部へ遊びに行きました。
⑦健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
自炊するときにはなるべく多く野菜を摂取するようにしていました。
⑧文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。
文化や習慣、宗教の違いは当たり前のことなので、私はあまり神経質にならずに寛容に受け入れるようにしていました。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

渡航費(往復の航空運賃)	18万	円
保険代(旅行保険・留学先大学で加入する保険など)		円
住居費(寮費)光熱費等含む(月額)	3万5千	円
食費(月額)	1万	円
その他		円
総額(留学期間中の費用総額)	100~150万	円

5. 今後の進路等について

①卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です)○をつけてください。
a. (<input type="radio"/>) 4年で卒業予定
b. (<input type="checkbox"/>) 卒業は延期する予定(延長予定期間:)
②就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
留学中はポストンキャリアフォーラムに行ってきました。 留学後はまわりの皆同様に就活をします。

6. 留学について

①留学を終えての感想を教えてください。
まずは、特に危ない目にあうこともなく、安全に帰国できたのでよかったです。楽しいことだけでなく辛いこともありましたが、日本ではできないような様々な体験や様々な人たちに出会うことができました。8カ月の留学は正直とても短いなと思いました。もう少し長く留学をしたかったです。
②留学して、何が変わったと思いますか。
様々な人と会うことで自分の中の考え方や価値観が変わりました。 また、より多くの国に興味を持つようになりました。
③留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
少しでも留学をしたいという気持ちがあるなら絶対に行くべきだと思います。 大学生活はとても限られているので、後悔のない意義のあるものにしてください(^^)