

協定校留学帰国報告書

記入日	2022年 12月 13日
所属	人文社会科学部法律経済学科
学年	3年
留学先大学	ブルネイ・ダルサラーム大学
留学開始・終了時期	2021年 12月末 ~ 2022年 12月 (ホテル隔離期間含む) (留学開始時期 3年次) (12カ月)

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
<ul style="list-style-type: none"> ・将来の目標も何も決まっていなかったため、留学を通して決められればと思った。 ・イスラム教圏の文化や慣習を体験してみたかった。 ・大学生のうちに東南アジアは行きたいと思っていたため。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
<p>もともとアメリカやカナダなどメジャーな国には行く気はなかった。協定国リストで知ったブルネイダルサラームという国自体にあまり馴染みがなかったが、調べていくうちに興味が湧いた。また、英語の教育が進んでいるということで、コミュニケーションが他の東南アジアよりもスムーズにいくと思った。</p>
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
<p>TOEFL のスコアが 550 以上必要なので、主に TOEFL の対策。他の留学生では 550 以下でも英語の補習を受けずに正規授業に参加した人がいるらしいので、必ずしも取らなければいけないわけではないのかも…？ (要確認)</p> <p>公用語であるマレー語は全く勉強しなかった。英語ができる人がほとんどだがたまにマレー語オンリーで話しかけてくる方に遭遇するので、渡航する前に少し知識を身につけた方が良かったと感じた (数、簡単な動詞など)</p>
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
<p>4年で卒業したいのであれば留学前になるべく単位はとっていたほうが良い。</p> <p>私の場合は留年するので、授業もその分緩くとっていた。</p>
⑤ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。
<p>a. 留学先大学が指定した保険 (○)</p> <p>b. 個人の保険のみ ()</p> <p>c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()</p>

⑥ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。

a. はい () 具体的に：B型肝炎など。(ほとんどは乳児期に摂取済)

b. いいえ ()

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。

1 セメスター目 (1~5月) : オンライン

・ **geographies on consumption** (レベル 2000)

講義が週に1回。チュートリアルはサイト上の掲示板でディスカッション。

消費行動や、消費する場所についての授業。学期の真ん中と最後にテストあり。また、グループワークがあり、レポートとプレゼンを行う。

・ **Principle of business and management** (レベル 1000)

講義が週に1回。チュートリアルが週に1回、チュートリアルではケーススタディのプレゼン、ディスカッションなどを行う。ビジネス・マネジメントに関する基礎的な授業。先生がとても優しく、毎回の授業をレコーディングしてくれるなど、Wi-Fi環境の悪さに対応してくれた。しかし、唯一の留学生ということで話をよく振られる。日本のことをよく知っておくべき。

・ **Marketing management** (レベル 2000)

2年生以上対象の授業。授業はオンデマンド。チュートリアルは15人ほどに分かれ、ケーススタディの個人発表を毎回行う。

マーケティングを詳しく扱う。ケーススタディのプレゼンは、日本人学生(特に茨大生)が慣れていないものなので、先生にたくさん問い合わせると良い。

・ **Elementary Malay** :

講義が週に2回。チュートリアルはない。

私が受けた時は日本人2名、韓国人1名の小さなクラスだったので、毎回発表する必要あり。先生の都合で休講になることがとても多かった。日本での英語教育みたいに文法から、単語からというわけではないので、あまり初学者には優しくないかも。予習しておくといい。

2 セメスター目 (8~11月)

・ **Sustainable Resource Management** (レベル 2000)

授業が週1。3週に1回くらいにチュートリアルがある。コースワーク 100%。

資源国ならではの議論があって面白かった。グループでエッセイを書く課題と小テスト2回で成績が出る。

・ **The physical environment in Brunei** (レベル 2000)

授業が週1。中盤にフィールドトリップでビーチに行ったり公園に行ったりした。ブルネイ

の地形や気候に関連する授業。地学が好きな人には◎。先生がとても優しく面白い、また日本人との交流経験が多いようなのでよくサポートしてくれた。小テストと課題、そして期末テスト有。

・ Urban economy and culture (レベル 3000)

授業が週1のみ。先生の話聞くだけの一方的な授業で、期末のテストとプレゼンで成績が決まる。出席点もないため、多くの生徒が欠席していた。先生は日本への関心が多く、メールなどで質問すると優しく・丁寧に対応してくれる。

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

・ 授業は、講義の他にチュートリアルという少人数で議論する時間が別に設けられているので、バッティングしないように履修を組まなければいけない。

・ 日本の大学と違い先生のメールの返信がとてつもなく遅い・返さない、なるべく辛抱強く・しつこく聞くと良いと思う。

・ 朝一番早い授業は7時50分からあるので、朝が弱い人は時間もしっかり考えることが重要。そうでないと後半サボるようになる。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

・ 上記のチュートリアルの仕組みを理解していなかったもので、初回の講義を受け忘れた。

→ちゃんと問い合わせる。事前に先生に確認しておく。

・ 寮のWi-Fi環境が悪いことが多い。WiFi環境のことも申し出ておくと録画してくれるような優しい先生なら対応してくれる。

*ブルネイはインターネット環境が日本に比べて悪い。日によって全くつながらない時があるので注意。

・ グループワークはメンバーによってストレスフリーかストレスになるかが分かれる。真面目そうな生徒に声をかけるとスムーズかも。日本人とは違い結構ギリギリに始めるのでヒヤヒヤした。

・ 資料を読む課題があるので、リーディングを鍛えておくと◎

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか

・ キャンパスはただただ広い。車社会なのもあって、現地の学生は車を使って移動していることが多い。留学生は車を持っている子のほうが少ないので、**dart (uberみたいなもの)** や、バス(本数少ない)に乗るか、ルームメイトに連れて行ってもらうことが多かった。

・ 寮の周りは猿と犬が多い。近寄らないように気をつければ大丈夫。たまに近くで林で火災が起きる。犬から逃げると追ってくるので平常心で。

・ 街の方に出ても特に変わらず。窃盗や何かの犯罪に怯えることはなかった。のどかにのんびり過ごしている印象。

② 留学中はどこに住んでいましたか。

<p>a. 寮 (<input type="radio"/>) : 何人部屋でしたか (5人) \$250/月 + Wi-Fi 料\$10/月 → トイレ・キッチン・シャワーが共用で、ベッドルームは個室。Wi-Fi が良くない時がある。</p> <p>b. アパート (): 何人部屋でしたか (人)</p> <p>c. ホームステイ (<input type="radio"/>) : 何人部屋でしたか (1人) → コロナの新規感染者が増加してから、地元の知り合い (日本人留学生をずっとお世話している方) のお宅に滞在させてもらった。</p> <p>d. その他 () 具体的に :</p>
<p>③ 住環境はどうでしたか。</p> <p>寮の Wi-Fi がよくないため、授業を受けるのにトラブルあり。私が言った時はオンライン授業が主だったのでだいぶストレスだったが、今は対面授業が主なので耐えれば OK</p>
<p>④ 食事はどうしましたか。</p> <p>a. 大学・寮のミールプラン ()</p> <p>b. 主に外食 (<input type="radio"/>)</p> <p>c. 自炊と外食が半々程度 ()</p> <p>d. その他 () 具体的に :</p>
<p>⑤ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。</p> <p>留学生をお世話するグループで BBQ や交流イベントが開催されることがあったのでそれに参加した。また、現地学生とは授業を通じて知り合うことがあるが、ブルネイの人はシャイなようで大抵自分から話しかけないと仲良くなれるタイミングがあまりない。</p>
<p>⑥ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。</p> <p>・ semester break 5月の試験が終わって、6月の初めに日本に一時帰国。 ブルネイの友人にお土産を買い、ブルネイに再入国。 7月には王様の誕生日の式典があるのでそこに訪れたり、食べ歩きをしたりしていた。</p> <p>・ Mid-semester break 友人は海外へ旅行に行っていたが、私はその余裕がなく (テスト・課題)、ずっと国内で過ごしていた。</p>
<p>⑦ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。</p> <p>・ ブルネイでコロナではないが熱が出る influenza-like illness が流行っていたようで、自分も実際にかかった。基本だが手洗いうがいは必須。</p> <p>・ 食中毒にもかかった。なるべく胃腸薬を持っていくことがお勧め!</p> <p>・ エアコンガンガン効いているので、羽織るものがあると良い。とても寒い。</p> <p>・ 虫がとても多い。虫刺されの薬・虫除けは現地調達が◎。</p> <p>治安については Kampong Ayer 以外は良いと言える。そもそも夜一人で出歩くチャンスが少</p>

ないので、よっぽど危険なことをしなければ大丈夫。強いて言うなれば野犬・猿などに注意

⑧ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

・ラマダン期（4月ごろ）は、日中にパブリックな場所（レストランなど）で食事することは禁止されている。

・寮ではイスラム教徒を尊重し、ノンハラール食品の持ち込みは推奨されていない。

・ブルネイの人はみんなとっても早起き。授業も一番早くて7時50分。朝型生活に慣らしておくといいかも。

・ウェブサイトで豚肉は食べられないと書いてあるが、中国系のレストラン（ノンハラール）であれば食べられる。

・ブルネイに関する情報はウェブで見るとはお勧めしない（現実と違うことが多いので）、実際に留学を経験した人のブログなどを見ると良い。

・新鮮な野菜はあまり売ってない。あるとしても高いので、栄養補給のサプリメント等があれば安心。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください) (1ドル=100円で単純計算)

渡航費(往復の航空運賃) 片道ずつで予約したので割高に…	140,000 円
保険代(旅行保険・留学先大学で加入する保険など)	114,000 円
住居費(寮費)光熱費等含む (月額)	26,000 円
食費 (月額)	27,000 円
その他 お土産代、アクティビティ代	25,000 円
総額 (留学期間中の費用総額)	円

5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。

a. () 4年で卒業予定

b. (○) 卒業は延期する予定(延長予定期間: 1年)

② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)

留学中には特に何もなかった。インターンもなかった(周りではしていた子もいた)
今後は卒論を進めつつ、就活をする予定。

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。

楽しかった。さまざまな宗教・文化・環境に触れて勉強になった。
また、心身ともに鍛えられた。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

宗教に対する考え方や、人との付き合い方が変わった。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

今しかできないことがあると思います。もし迷っているなら、先生や国際交流課、また留学経験のある人に相談してみましょう！