

協定校留学報告書

記入日	2022年8月26日
学部・学科	人文社会科学部、現代社会学科
学年	4年
(留学開始時の学年)	3年
留学先大学・国名	スペイン、アルカラ大学
留学開始・終了時期	2021年9月～2022年6月(10ヵ月)

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
父が外国人なこともあり、海外に元々興味がありました。大学に入り、様々な国からの留学生と交流する中で、より多くの国の人と関わりたいと思い、留学を決めました。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
茨城大学の協定校の中で、スペイン語圏の大学がアルカラ大学のみだったため。留学でスペイン語力を上げたかった。
③ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
第二外国語でスペイン語を選択し、1年間授業を履修しました。 英語は留学先で必要なかったものの、英会話には慣れた方が良いと思い、渡航前の1年間はドイツ人の友達とタンデム学習をしていました。
④ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
留学中にどれくらい単位がとれるのか、それによって卒業は1年間伸びるのか4年で卒業できるのかは確認した方が良いでしょう。 渡航先でも留学生向けのオンラインでの就活ができます。そのためにスーツを日本から持ってきている学生もいました。
⑤ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 (<input checked="" type="radio"/>) b. 個人の保険のみ (<input type="radio"/>) c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (<input type="radio"/>)
⑥ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。
a. はい (<input checked="" type="radio"/>) 具体的に：入国に際して2回のワクチン接種が必要でした。 b. いいえ (<input type="radio"/>)
⑦ 留学先への入国手続きについて、どのように準備しましたか。 (査証申請手続きや新型コロナウイルスにかかる水際対策対応の手続き等)
査証申請の手続きは渡航の1ヶ月程前にしました。申請に必要な書類を揃えるために時間がかかり、ギリギリの申請となっていました。渡航先によって違うと思いますが、もっと余裕をもって申請することをお勧めします。 ワクチンパスポートはワクチン接種後1週間で申請でき、申請後その場ですぐ受け取ることができました。

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。
<p>アルカラ大学のスペイン語コースであるアルカリングアに通っていました。</p> <p>月曜日から金曜日まで毎日同じスケジュールで授業が開講されていました。</p> <p>月曜日から木曜日は言語コースで、前半(9:00~11:00)に文法の授業、後半(11:30~13:30)は会話、語彙の授業が開講されていました。</p> <p>金曜日は文化コースで、9:00~13:30にかけて、スペインの文化や歴史について学びました。</p>
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
<p>③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。</p> <p>レベル上げテストの結果が良くなく、クラスが上がれなかったことが一度ありました。私に指導をして下さった先生達全員に相談し、上のクラスに上げてくれるよう10日間毎日頼み込んだ結果、上のクラスに上がることができました。</p> <p>納得のいかない結果になった時、しつこく頼み込んだら以外と意見を通してもらえることがあります。諦めずにしつこくいきましょう。</p>

[前期] 時間割

	月	火	水	木	金
1	文法	文法	文法	文法	文法
2	語彙・会話	語彙・会話	語彙・会話	語彙・会話	語彙・会話
3					
4					
5					
6					

[後期] 時間割

	月	火	水	木	金
1	文法	文法	文法	文法	文法
2	語彙・会話	語彙・会話	語彙・会話	語彙・会話	語彙・会話
3					
4					
5					
6					

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
学生が多く住んでいる町のため、スリなどの軽犯罪は多くあるものの治安が非常に良かった。 夜遅くまで開いているバルやレストランも多いせいか、夜の人通りも多かった。 7～10歳程の小さい子達が夜12時頃に広場で遊んでいる光景もよく見かけた。
② 留学中はどこに住んでいましたか。
a. 寮（○）： 何人部屋でしたか（2人） b. アパート（ ）： 何人部屋でしたか（ ）人 c. ホームステイ（ ）： 何人部屋でしたか（ ）人 d. その他（ ）具体的に：
③住むところはいつ頃、どのように申し込みましたか？また、どのような選択肢がありましたか？
留学の4ヶ月程前に、留学先のコーディネーターの方を通じて申し込みました。 大学のすぐ近くにあり、3食食事付きの高級レジデンスと、大学までバスと徒歩で合わせて25分くらいの場所にある食事無しの安いレジデンスの二つから選ぶことができました。 安いレジデンスは高級レジデンスの3～4分の1程の値段で住むことが出来たので、場所は不便でしたがそちらを選びました。
④ 住環境（建物の場所、お部屋の間取りや設備、ルームメイト等）はどうでしたか。
寮は大学からバスと徒歩で25分ほどの場所にありました。アルカラの中心部から少し離れていたため、終電が早かったため、終電を逃したときはアルカラの中心部からタクシーに乗って家に帰っていました。 部屋は2人部屋で前半はスペイン人と、後半は韓国人の女の子とシェアしていました。同じ建物にスペイン人の女の子が5人、ペルー人の女の子も住んでいました。 彼女達とはキッチンとリビングを共有していました。
⑤ 食事はどうしましたか。
a. 大学・寮のミールプラン（ ） b. 主に外食（ ） c. 自炊と外食が半々程度（○） d. その他（ ）具体的に：
（補足説明）
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。
同じクラスを取っていた他の留学生と授業を通して仲良くなりました。授業ではグループワークが多く、クラスメートと話す機会も多かったため仲良くなりやすかったです。 現地学生とは、同じ寮に住んでいたスペイン人の子達に友達を紹介してもらって仲良くなりました。マドリード中心部にある日本食レストランでは、日本人とスペイン人の文化交流会がよく開催されており、そこに参加した際も現地の学生と繋

がることができました。
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。
年末年始の2週間の休みはイタリアの親戚の家で過ごしました。他の休みは他のヨーロッパの国への旅行に使いました。
⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
乾燥で時々喉が痛くなることがありました。日本から持ってきていたのど飴で対処していました。現地でのど飴が売っていませんでしたので持って行って良かったです。スペイン人の同居人にも何度かあげました。
⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。
若者はみんな英語を喋れますが、年齢層が上がれ上がるほど英語が喋れる人が少なくなっているように感じました。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

※各費用の下の空欄には補足事項をご記入ください。どんな些細な情報でも大歓迎です。

留学前

査証申請費	0円
渡航費(往路航空運賃)	70,000円
海外旅行保険代（出発前に日本で加入したもの）	110,000円
コロナ水際対策費用（陰性証明書、隔離費用、移動費等）	30,000円

留学中

授業料（有料コースを受講の場合）	1000,000円
教材費も含む	
授業料以外の学費（教材費や登録料）	0円
現地で加入した保険料	0円
住居費（寮費）	月約3万5千円(250€)
光熱水料やジム使用料、清掃費、インターネット含む	
住居費（寮費以外の費用、光熱水料やインターネット）	0円
食費（自炊・外食の有無）	月2万円
外食するとランチで12～14€、ディナーで15～20€くらいかかるので外食が多い月は食費が一気に跳ね上がった。	

通信費（SIMカードや現地でスマホ購入等）	月 2700 円(20€)
交通費（通学に必要なバスや休日市内での公共交通機関）	月 2700 円(20€)
娯楽費（国内旅行に行ったり）	20, 000 円
その他生活費	0 円
渡航費(袋航空運賃)	135, 000 円
留学先でのお金の管理方法（クレジットカード、デビットカード、現地での口座開設等）	
現地で口座は開設せずに全てクレジットカードで過ごした。もし atm にカードが吸われてしまった場合に備えて 2 枚カードを持っていった。	

留学経費の負担について

留学のための奨学金等や助成金を利用した場合は以下もご記入ください	
奨学金名	
応募方法	

5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。（わかる範囲で結構です）○をつけてください。
a. () 4年で卒業予定
b. (○) 卒業は延期する予定（延長予定期間： 1年 ）
② 就職・進学のための活動について教えてください。（留学中にしたこと、留学後の予定など）
就活のネタになると思い、留学の最後、向こうで仲良くなった友人とマドリッドで 2 日間展覧会を行った。 留学後は国際交流会館のチューターとして留学生のサポートをしつつ、就活を進めていきたい。

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。
留学に行き、様々な国の人と関わる中で自分が知らなかった将来の選択肢を知ることができた。海外で生活したいという気持ちがより強くなった。 ヨーロッパに住む家族とも久しぶりに会うことができ、本当に帰りたくなかった。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
語学力が非常に伸びた。渡航前はスペイン語が初級レベルだったため、スペイン人との共同生活が本当にストレスだった が帰国時にはスペイン人達と私一人で遊びにいてもコミュニケーションに困らないくらいまで話せるようになった。 語学力だけでなくチャレンジ精神もついた。限られた時間の中で出来るだけ多くのこと見て吸収したかったので色々な人に

話しかけたり、色んな場所に足を運んだりした。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学を迷っている人、行ってみたいという気持ちが少しでもあるならぜひ行くことをお勧めします。

海外で生活し新しい価値観に沢山触れる日々は、必ず皆さんの将来や人生観をガラッと変えると思います。

7. 留学中の写真

留学中の様子が分かるような写真をいくつかこの下の空欄に貼り付けるか、もしくはメールでこの報告書を提出する際にメールに画像を添付してください。

(例) 寮、授業の教室、食堂、キャンパスの風景、街中の様子、などなど

※写真はグローバル教育センターのホームページに掲載させていただきたいので、他の人に見られても良い写真を選んでください。また写真に自分以外のお友達等と一緒に写っている場合は、その方に許可をとってから提出してください。