

協定校留学報告書

記入日	2026年1月2日
学部・学科	教育学部養護教諭養成課程
学年	4年
(留学開始時の学年)	4年
留学先大学・国名	大韓民国・インジエ大学
留学開始・終了時期	2026年9月～2026年12月（4ヶ月）

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
大学生活のうちに留学を経験してみたかったから。 やらない後悔よりはやる後悔だと感じたため。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
韓国を選んだ理由は、元々韓国文化に関する関心が大きかったため。以前の半年間での交換留学ではソウルの国民大学に行っていた。今回は方言も異なる韓国の第二の都市であるプサン地方で勉学に励もうと思ったため。
③ 留学の準備はいつ頃開始しましたか。
派遣前に語学力を高める学習を日常的に行っていた。3年ほど前から韓国語の学習は始めたように思う。
④ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
自分の場合は以前にも韓国の大学に留学していた経験があるため、今回の留学の前にも定期的に韓国の友達と話すなどして、韓国語に触れるようにしていた。
⑤ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうがいいことがあれば教えてください。
単位に関しては留学前に担任の先生や教科の先生とよく相談しておいたほうが良いと思う。 就職活動は現地に行ってもオンラインを通してできる部分はあるため、4年生の場合は留学前からある程度進めておいたほうが良いと思う。
⑥ どのような保険に加入しましたか。（　）に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険（○） b. 個人の保険のみ（　） c. 大学指定の保険と個人保険の両方（　）
⑦ 予防接種は必要でしたか。（　）に○をつけてください。
a. はい（　） 具体的に： b. いいえ（○）
⑧ 留学先への入国手続きについて、どのように準備しましたか。 (査証申請手続き等)
学校からの指示に従って行った。

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。

自分の場合はある程度すでに言語力には自信があったので、韓国語の授業は履修せずに英語の授業を履修していた。韓国語で英語を学ぶため良い学習になったと思う。また、韓国で日本語の授業を履修することで、韓国語で説明される日本語に触れることができた。

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

韓国の場合は履修登録が先着順のため、きちんと履修登録開始時間に合わせて行うとよい。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

授業に関して多すぎずに、自分の自学時間を十分に取れていたと思う。

ただ韓国語で説明されるときに時々わからない単語が出てくるため、その都度メモに取って逐一調べるようにしていた。

[前期] 時間割

	月	火	水	木	金
1					
2					
3					
4					
5					
6					

[後期] 時間割

	月	火	水	木	金
1					
2	日本社会と文化			日本語表現方法	
3	日本語表現方法	有益な TOEIC 表現	日本社会と文化		
4	日本語表現方法	有益な TOEIC 表現	日本社会と文化		
5		グローバル文化とコミュニケーション		グローバル文化とコミュニケーション	
6				コリアンフォークダンス	

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか

大学は金海にあり、プサンの中心地までは大衆交通で 1 時間から 1 時間半ほど。学校の周りに飲食店も多く、寄宿舎に住んでいる留学生にとって生活しやすい環境だと思う。

② 留学中はどこに住んでいましたか。

- a. 寄宿（○）：何人部屋でしたか（2人）
- b. アパート（　　）：何人部屋でしたか（　　人）
- c. ホームステイ（　　）：何人部屋でしたか（　　人）
- d. その他（　　）具体的に：

③ 住むところはいつ頃、どのように申し込みましたか？また、どのような選択肢がありましたか？

留学が始まる 1 か月ほど前に申し込みだように思う。寄宿舎を申し込むか自分で家を借りるかの選択肢があった。

④ 住環境（建物の場所、お部屋の間取りや設備、ルームメイト等）はどうでしたか。

寄宿舎は学校内に位置している。部屋にはトイレシャワーがついており、1 ルームにベッドと机が置いてある。私の場合はルームメイトが中国人であった。

⑤ 食事はどうしましたか。

- a. 大学・寮のミールプラン（　　）
- b. 主に外食（○）
- c. 自炊と外食が半々程度（　　）
- d. その他（　　）具体的に：

（補足説明）

寄宿舎に料理できるところがないため、外食中心の生活であった。電子レンジとウォーターサーバーが各階の共有部分に設置されている。

⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。

ほかの留学生は主に授業を通して、韓国の学生とはサークルを通して仲を深めた。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。

余暇は外に出て遊んだり、図書館で自習の時間に充てたりして過ごしていた。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

普段から飲んでいる薬を持っていく。

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

日本と韓国は文化などが似ている国なので大きな注意点は特ないように思う。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

※各費用の下の空欄には補足事項をご記入ください。どんな些細な情報でも大歓迎です。

留学前

査証申請費	円
渡航費(往路航空運賃)	35000 円
海外旅行保険代（出発前に日本で加入したもの）	500000 円
金額は定かではないのだが、学校で指定されたものに加入了。	

留学中

授業料（有料コースを受講の場合）	円
授業料以外の学費（教材費や登録料）	5000 円
現地で加入了した保険料	
住居費（寮費）	0 円
住居費（寮費以外の費用、光熱水料やインターネット）	0 円
食費（自炊・外食の有無）	200000 円
	ほとんど外食を行っていた
通信費（SIM カードや現地でスマホ購入等）	10000 円
交通費（通学に必要なバスや休日市内での公共交通機関）	30000 円
娯楽費（国内旅行に行ったり）	100000 円
その他生活費	円
渡航費(袋航空運賃)	円
留学先でのお金の管理方法（クレジットカード、デビットカード、現地での口座開設等）	
	現地で口座を開設し、普段は日本のクレジットカードを使用していた。

留学経費の負担について

留学のための奨学金等や助成金を利用した場合は以下もご記入ください	
奨学金名	JASSO 海外留学支援制度
応募方法	学校の先生より案内を受けた

5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。（わかる範囲で結構です）○をつけてください。

- a. () 4年で卒業予定
- b. (○) 卒業は延期する予定（延長予定期間：一年間）

② 就職・進学のための活動について教えてください。（留学中にしたこと、留学後の予定など）

留学中にもオンラインで就活は行っていた。留学後は就活に焦点をあてる予定。

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。

留学中に現地の学生とも積極的にかかわり、語学力の向上はもちろんだが、海外の友達もたくさん作ることが出来、楽しく充実した留学生活を過ごすことが出来たように思う。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

留学を終えた現在、一層強い自分になることが出来たように思う。様々な考えに触れ、自分の知見を深めることができた。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学をやらないで後悔するなら、できる機会があるうちに行ったほうが良いと思う。