

協定校留学報告書

記入日	2025年1月
学部・学科	教育学部養護教諭養成課程
学年	3年
(留学開始時の学年)	3年
留学先大学・国名	大韓民国 国民大学校
留学開始・終了時期	2024年9月～2024年12月(4ヵ月)

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
元々大学生の間に海外留学をしてみたいという思いがありました。一度きりの大学生生活なので、やりたいことに思い切ってチャレンジしてみようと思い、留学を決意しました。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
理由は正直なところソウルにある大学だったからという事が大きいです。またもう一つの選択肢であったインジェ大学には既に春の短期留学で行っていたので、今回は国民大学校を選択しました。
③ 留学の準備はいつ頃開始しましたか。
留学の準備に関しては、学校からの指示に従って進めていったので、大体3ヶ月前ほどから始めました。その頃から韓国語の勉強も意識的に毎日の習慣として行うようにしました。
④ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
元々留学前から TOPIK6 級を取得していました。なので、それに加えてドラマ等をみながら日常で使う韓国語に触れるようにしていました。
⑤ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうがいいことがあれば教えてください。
単位は留学に行く前に、取れるものはできるだけ取っていたほうが良いです。私の場合は帰国してから就活を始める形なので、留学前に取れる最大限の単位を取っていて本当に良かったなと感じています。
⑥ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 (○) b. 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()

⑦ 予防接種は必要でしたか。()に○をつけてください。

a. はい () 具体的に：
b. いいえ (○)

⑧ 留学先への入国手続きについて、どのように準備しましたか。
(査証申請手続き等)

留学に行く前に自分の本拠地に応じた韓国大使館にビザを取得しに行きました。その他は学校での指示に従って準備を行いました。

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。

私はグローバル韓国語選考であったので、韓国の学生と一緒にの授業ではなく留学生だけが履修できる単位のみを履修していました。なので、留学生向けの優しい韓国語で授業を受けることができていました。

② 授業履修の際に、注意したほうが良いことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

韓国語 1、2、3 はレベルごとに分かれています。履修する際は自分に合ったレベルを取るようになしてください。また授業の初めに、この授業を履修するために必要な語学力についても説明を受けるので、その説明によって履修変更期間に履修を変えることができます。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

国民大学校での授業は 1 学期に 4 回以上休む(もちろん授業にもよりますが)と単位が認められない仕組みになっていたため、できるだけ休まないように注意していました。

[前期] 時間割

	月	火	水	木	金
1					
2	韓国語 2	Koreanteaceremony		韓国文化と詩	
3				韓国語と韓国文化	
4		韓国語と韓国文化	大衆文化の中の韓		

			国語		
5	韓国文化と詩	韓国文化と詩		韓国語 2	
6					

[後期] 時間割

	月	火	水	木	金
1					
2					
3					
4					
5					
6					

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
大学がある町は、ソウルではありますが落ち着いた雰囲気で過ごしやすかったです。公共交通機関を用いて 1 時間以内でソウルの大体の場所に行ける立地の良さがあります。またキャンパスに関しても、オリエンテーションの時はそこまで大きくない中規模だという説明を受けましたが、茨城大学と比べてかなり大きいです。学校内にハンバーガー屋さんやカフェ、パン屋、コンビニ等もあるので快適に過ごすことができました。
② 留学中はどこに住んでいましたか。
a. 寮 (<input type="radio"/>) : 何人部屋でしたか (4 人) b. アパート (<input type="checkbox"/>) : 何人部屋でしたか (人) c. ホームステイ (<input type="checkbox"/>) : 何人部屋でしたか (人) d. その他 (<input type="checkbox"/>) 具体的に :
③ 住むところはいつ頃、どのように申し込みましたか？また、どのような選択肢がありましたか？
留学の 1 か月ほど前に、学校内の寮に居住するか個人で家を借りるかのメールが来ました。
④ 住環境（建物の場所、お部屋の間取りや設備、ルームメイト等）はどうでしたか。
部屋は 1 つで、両端に 2 段ベットが設置されています。また、トイレとシャワールームが各部屋に一つずつあります。
⑤ 食事はどうしましたか。
a. 大学・寮のミールプラン (<input type="checkbox"/>) b. 主に外食 (<input type="radio"/>) c. 自炊と外食が半々程度 (<input type="checkbox"/>) d. その他 (<input type="checkbox"/>) 具体的に :
(補足説明) 寮内に台所がないので自炊をすることはできませんでした。共有の冷蔵庫と電子レンジはあります。ですが、共有の冷蔵

庫に関しては他の人の食べ物が入りっぱなしで、大きいものを新たに入れることは難しいという印象です。

⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。

他の留学生とは授業を通して、現地の学生とはサークルを通じて交流を深めました。私は、韓国の学生が履修する授業をとっていませんでしたので、韓国人と関わる機会がサークルほどしかありませんでした。なので私の場合は、サークルを3つ掛け持ちしていました。それと gps プログラムという韓国の学生と留学生がグループになり活動するものもあったので、そこにも参加しました。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。

余暇は友達と外に遊びにいたり、近郊のカフェでゆったりとした時間を過ごしたりしていました。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

私の場合は、辛い食べ物でお腹を下すなどといったことはなかったのですが、念のため胃薬などは所持していた方が良いでしょう。また常備薬も持っていった方が良いでしょう。

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

いくら距離が近いとはいえやはり文化の違いはあるので、場合に合わせて適応するようにしましょう。また、ソウルの冬は本当に寒いので、貼れるカイロなどはあった方が良いでしょう。

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

※各費用の下の空欄には補足事項をご記入ください。どんな些細な情報でも大歓迎です。

留学前

査証申請費	円
渡航費(往路航空運賃)	40000 円
海外旅行保険代 (出発前に日本で加入したもの)	50000 円

留学中

授業料 (有料コースを受講の場合)	円
-------------------	---

学での経験を活かして韓国に関係のある会社で働こうと考えています。

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。

留学を終えての感想は楽しかったという言葉で表されます。もちろん初めての海外での居住経験には難しい場面もありましたが、時間が経つにつれて自然に適応していきました。積極的に韓国人とだけでなく、他の国の人も交流を持つことで自分の物事を考える視野も広がりました。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

留学を通じて自分の韓国語の実力が上がったのはもちろんですが、たくさんの国の人と関わることによって自分の考え方も広がりました。これは留学を経験しなかったら得られなかった経験なので、留学に行ったら良かったなと思います。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

留学に長期間行けるのは大学生の特権だと思います。行かないで後悔するよりも、行って楽しい思い出を作った方が良いと自分は考えます。