

協定校留学報告書

記入日	2025年6月16日
学部・学科	農学部・食生命科学科
学年	4年
(留学開始時の学年)	3年
留学先大学・国名	ペンシルバニア州立大学・アメリカ
留学開始・終了時期	2024年8月～2025年5月(9カ月)

1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
海外大学進学を視野に入れていたこともあり、海外で大学生生活を送ってみたかった。高校の時の海外留学にいい思い出があったから。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
元々が農学の高校だったから。比較的、日本人が少なく英語力の向上が期待できたから。
③ 留学の準備はいつ頃開始しましたか。
大学入学直後(多めに単位を修得し、1年間留学にいけるような計画をたてた。)
④ TOEFL の受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
過去問を解いた。大学の授業を活用。
⑤ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうがいいことがあれば教えてください。
単位は1年生の頃から多めにとっておくことをお勧めします!(単位を落としてしまったり、単位互換がきかない可能性があるので) 教職は、厳しいと思います。 就活については、私は大学院進学を考えていたため、特に考えていませんでした。
⑥ どのような保険に加入しましたか。()に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険(○)→これにプラスして茨城大学指定の保険にも入っていました。 b. 個人の保険のみ() c. 大学指定の保険と個人保険の両方()
⑦ 予防接種は必要でしたか。()に○をつけてください。
a. はい(○) 具体的に: 髄膜炎

b. いいえ ()

⑧ 留学先への入国手続きについて、どのように準備しましたか。
(査証申請手続き等)

アメリカ大使館にビザの申請に行く必要があります。(5月ごろ)

2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。

**Fall 2クォーター制で各学期3時間授業が4コマずつ。1クラス10名以下の少人数クラス。
IECP(Grammer, Reading, Academic writing, Discussion, Presentation, Biology)
英語の基礎力向上のための授業。(正規授業ではない)**

Spring 4コマ

- **Philosophy 003 週3 45分授業 20名程度**
哲学の授業。哲学に関する文章を読み、レポートなどの提出。

- **Biology 322 週2 60分授業 80名程度**
遺伝子の基礎の授業。授業内でのテスト・課題がある。

- **Microbiology 410 週2 60分授業 60名程度**
免疫の授業。毎週の課題。獣医になりたい人たちも受ける授業。これが1番苦労した。

- **Agronomy 460 週2 75分の座学+150分の実験 8名**
遺伝子組み換え植物を実際に作出する授業。実際に作業することが多く、プレゼン・レポート・コミュニケーションすべての力が付く。少人数で友人も作りやすかった。

② 授業履修の際に、注意したほうが良いことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

なるべく早めに授業を調べておいたり、友人と情報共有しておくとお自分の取りたい授業が取れます。人気のある授業は早く埋まってしまうのでアドバイザーさんと密にコミュニケーションをとってください。レベルの高い授業は日本で履修した単位も加味されるので注意が必要です。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

大きい講義室での授業は、友人を作るのに苦戦しましたがグループディスカッションを先生が促してくれたときにはチャンスです！不安なことなどをクラスメイトと共有すると意外と打ち解けられるかもしれません。授業の番号が400に近づけ

ば近づくほどレベルが高くなり、4年生向けの授業ということもあり既に友人グループも出来上がっているため友人を作るのには番号の低い授業の方がおすすめかもしれません。番号の高い授業では周りの学生さんの意欲に刺激されることが多かったです。不安なこと・分からないことは TA さんや教授に直接話すと助けてくれます！あまり心配せずに気楽に！

[前期] 時間割

	月	火	水	木	金
1	IECP ①	IECP ③	IECP ②	IECP ④	
2	IECP ①	IECP ③	IECP ②	IECP ④	
3	IECP ②	IECP ④	IECP ①	IECP ③	
4	IECP ②	IECP ④	IECP ①	IECP ③	
5					
6					

[後期] 時間割

	月	火	水	木	金
1	Agronomy	Biology		Biology	
2		Microbiology		Microbiology	
3	Philosophy		Philosophy		Philosophy
4				Agronomy	
5				Agronomy	
6					

3. 留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか

住民のほとんどが大学生でバーなどもたくさんあり、夜やイベントのある週末はとても賑やかな印象でした。キャンパスは自然豊かで、とても広いです。図書館などが夜遅くまで空いており、学習環境がものすごくよく整っていると思います。無料のバスを利用してキャンパス内を移動することができます。

② 留学中はどこに住んでいましたか。

- a. 寮 (O) : 何人部屋でしたか (2 人)
- b. アパート () : 何人部屋でしたか (人)
- c. ホームステイ () : 何人部屋でしたか (人)
- d. その他 () 具体的に :

③ 住むところはいつ頃、どのように申し込みましたか？また、どのような選択肢がありましたか？

大学に書類を送るとき。選択肢はなかったが、メールで直接希望を送ると対応してくれるようです。

④ 住環境（建物の場所、お部屋の間取りや設備、ルームメイト等）はどうでしたか。	
私の住んでいた寮は、1年生の多い寮だったので比較的友人は作りやすかったと思います。壁が薄いのとエアコンのききが悪いこと以外は特に不満はありませんでした。ルームメイトとともに程よい距離感で関係を維持できていたと思います。	
⑤ 食事はどうしましたか。	
a. 大学・寮のミールプラン（ <input type="radio"/> ） b. 主に外食（ <input type="checkbox"/> ） c. 自炊と外食が半々程度（ <input type="checkbox"/> ） d. その他（ <input type="checkbox"/> ）具体的に：	
（補足説明） ダウンタウンにもおいしいご飯屋さんがたくさんあるのでぜひ足をのばしてみてください！	
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。	
JSA（日本人学生会）で日本に興味を持っている学生さんとはとてもフレンドリーで友達になりやすいです。授業形態によっては友達が作りにくいですが、自分が留学生だということを伝えるとみんな助けてくれます！	
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。	
週末は友人と校内のスポーツゲームを見に行ったり、高速バスで遠出をしたりしていました。長期休暇にはカナダ・フロリダ・ロサンゼルスに行きました。	
⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。	
気温が変化しやすいので服装には注意が必要です。現地のひとはマスクをつける習慣や傘をさす習慣があまりないので、風邪はもらいやすいです。日本から薬をもっていくのがいいと思います。	
⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。	
留学期間中、いろいろなことに向き合わなければならなくなると思いますが自分の意見をしっかり自分の言葉で伝えることはとても重要なのであまり深く考えずに話し合うといいかもしれません。	

4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

※各費用の下の空欄には補足事項をご記入ください。どんな些細な情報でも大歓迎です。

留学前

査証申請費	約 3 万円
渡航費(往路航空運賃)	28 万円

海外旅行保険代（出発前に日本で加入したもの）	約 8 万円
------------------------	--------

留学中

授業料（有料コースを受講の場合）	円
授業料以外の学費（教材費や登録料）	2 万円
現地で加入した保険料	約 20 万円
住居費（寮費）	約 50 万円
住居費（寮費以外の費用、光熱水料やインターネット）	円
食費（自炊・外食の有無）	約 60 万円 ミールプラン+外食代
通信費（SIM カードや現地でスマホ購入等）	月 4000 円
交通費（通学に必要なバスや休日市内での公共交通機関）	円
娯楽費（国内旅行に行ったり）	50 万円
その他生活費	月 2 万円
渡航費(袋航空運賃)	22 万円
留学先でのお金の管理方法（クレジットカード、デビットカード、現地での口座開設等）	現地で口座を開設しました。+日本のデビットカード

留学経費の負担について

留学のための奨学金等や助成金を利用した場合は以下もご記入ください	
奨学金名	茨城大学協定校海外派遣留学奨学金
応募方法	指示に従い、書類を提出

5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
a. (<input checked="" type="radio"/>) 4年で卒業予定
b. (<input type="checkbox"/>) 卒業は延期する予定(延長予定期間: _____)
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
大学院に進学するため、特にしていません。

6. 留学について

① 留学を終えての感想を教えてください。
日本では体験できない経験・日本では出会うことのなかった人たちとの交流を持つことができ、視野が広がった。
② 留学して、何が変わったと思いますか。
自分がこれまでいかに周りの人たちの目を気にしていたかを痛感した。本当になりたい自分はどんな自分なのか自分を見つめ直すいい機会になった。
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
行ける環境・チャンスがあるならば迷わず飛び込んでみてください！大事な仲間と一生の財産になる経験をすることができます！！

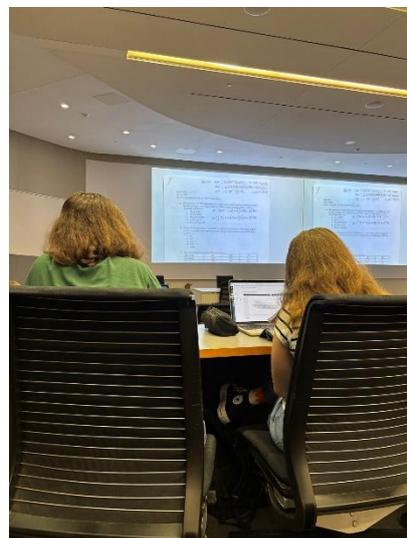
① 学食 (カフェテリア)



② ルームメイトとの写真



③ 大学の様子



④ 休日の様子

