

## 協定校留学報告書

記入日	令和7年7月25日
学部・学科	人文社会科学部・法律経済学科
学年	4年
(留学開始時の学年)	4年
留学先大学・国名	静宜大学・台湾
留学開始・終了時期	2024年9月～2025年6月(10月)

### 1. 留学前について

① 海外留学しようと思った理由は何ですか
もともと海外には興味があり、2年次・3年次に参加した短期研修（ブルネイ・インドネシア）の経験から、もっと長く海外に滞在したいと感じからです。また就活にも生かすことができると思ったのも理由です。
② この協定校に決めた理由を教えてください。
英語だけでなく別の言語も学びたかったので、話者数が多く、日本と同じように漢字を使うためハードルの低い中国語を学ぶことのできる環境があること、安全であることが理由です。語学やGPAの要件が厳しくないのも大きかったです。
③ 留学の準備はいつ頃開始しましたか。
申し込みは1年前くらいだったと思います。全ての準備が遅かったタイプなので他の人の報告書を見てください。 健康診断だけは大学で受けているか確認しておくのがいいと思います。また、大学では受けられない健康診断の項目も必要でした。おおひらクリニックで受けました。英語での提出が必要ですが、大学の保健管理センターで英語版を書いてもらえるとと思います。
④ TOEFLの受験対策など、語学の準備はどのようにしましたか。
書店にある対策本を買って勉強しました。茨城大学で開講されている授業も取れると思いますが、正直あまり役に立つとは思えません。自分でペースを考えて学習できる場合は、自分に合う参考書を買って勉強するので十分だと思います。静宜大学はTOEICのスコアも利用できたと思うので、自分のレベルの確認程度に考えていれば良いと思います。
⑤ 単位や教職、就職活動等に関して、留学前にしておいたほうが良いことがあれば教えてください。
4年次の留学で、単位はほぼ全て取り終えていたので何も気にせずに行きました。授業によっては単位互換ができるものもあるので、必要な授業の内容を控えておく留学先で履修登録する際に便利だと思います。 就活に関しては一応スーツを持って行ったり、証明写真を撮るなどの準備をしましたが、何もなかったです。 年次によってさまざまだと思いますが、帰国してこれを書いているときに少し後悔している4年生がここにあります。留学中も時間は作れると思うので、海外にいても一般的な時期に就活することを強くお勧めします。
⑥ どのような保険に加入しましたか。( )に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 ( ○ ) b. 個人の保険のみ ( ) c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ( )
⑦ 予防接種は必要でしたか。( )に○をつけてください。
a. はい ( ○ ) 具体的に：

b. いいえ ( )

⑧ 留学先への入国手続きについて、どのように準備しましたか。

(査証申請手続き等)

出国の2週間前に取得に行き、ギリギリすぎて追加料金の快速コース？を利用しました。気を付けてください。  
本籍のある場所によって手続きに行く場所が違うので、事前に確認しておいた方がいいです。

## 2. 留学先での勉強について

① 留学先で履修した科目名、時間数、授業内容についてなるべく詳しく教えてください。

### 〈前期〉

中国語コース 1日3時間×週5日 (9時~12時)

旅遊英語與文化(トラベル英語)、経貿日文(ビジネス日本語)、日本商務文化禮儀(日本のビジネスマナー)

### 〈後期〉

中国語コース 1日3時間×週5日

International Business Management(国際ビジネス管理)

Customer Relationship Management(顧客関係管理)

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

前期は日本語学科の授業を2つ、比較的簡単な英語の授業を1つ取りました。日本語学科の授業は日本語で行われるものですが、履修している台湾人の学生と交流できるという点でおすすめされ選びました。ただ、授業を取らなくても交流はできるので私はお勧めしません。

後期には英語の授業を中心に履修しました。BIBAと呼ばれる国際ビジネスを専攻している学生と授業を受けます。台湾人が半分、留学生が半分の割合で、プレゼンやディスカッション、グループワークが多いのでかなり大変かとは思いますが、英語力は確実に伸びるのでお勧めします。

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

中国語の授業はかなりゆっくり進むので、朝9時に教室へ行くことを除けば大変なことは特にないと思います。

日本語の授業では先生との相性や、日本人でも知らないことへの質問が大変でした。

英語の授業では、様々な国からきた留学生とグループを作りプレゼンを作るので要求される英語のレベルは高いです。授業の前にやる内容を事前に見て準備したり、授業内で理解できなかった部分を後で調べるなどしました。盛らないで大学生活で一番勉強したと言えます。ただ全体的にテストやレポートの評価基準が曖昧で、やる気がそがれる時がありました。気を付けてください。

### [前期] 時間割

	月	火	水	木	金
9時-12時	中国語	中国語	中国語	中国語	中国語
13時-15時					
15時-17時		旅遊英語與文化			

17時-19時	経貿日文	日本商務文化禮儀			
---------	------	----------	--	--	--

**[後期] 時間割**

	月	火	水	木	金
9時-12時	中国語	中国語	中国語	中国語	中国語
13時-15時		International Business Management	Customer Relationship management		
15時-17時		↑ 3時間 13時-16時	↑ 3時間 13時-16時		
17時-19時					

**3. 留学先での生活について**

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか
台中駅からはバスで 50 分と少し時間がかかるものの、台湾の中では天気が良く過ごしやすいです。(強風あり) 近くにはたくさんの飲食店や夜市があり、コンビニや生活用品店もあるため日常生活で困ることはありません。キャンパスは坂が多く移動は大変ですが、慣れを待ちましょう。
② 留学中はどこに住んでいましたか。
a. 寮 ( ○ ) : 何人部屋でしたか ( 2 人 ) b. アパート ( ) : 何人部屋でしたか ( 人 ) c. ホームステイ ( ) : 何人部屋でしたか ( 人 ) d. その他 ( ) 具体的に:
③ 住むところはいつ頃、どのように申し込みましたか？また、どのような選択肢がありましたか？
受け入れ大学に本申し込み(専攻を選んだり、語学力を提出したり)するタイミングで、住居についての項目があったと思います。時期は忘れました、ごめんなさい。寮は3人部屋、4人部屋が選べます。学外のアパートも借りられますが、授業に行くのが大変だったり、友達が作りにくいなどのデメリットがあるかなあとと思います。身長が高いヨーロッパ人などはベッドに収まりきらず、引越していました。175センチ以上だと寮のベッドは窮屈に感じると思います。
④ 住環境(建物の場所、お部屋の間取りや設備、ルームメイト等)はどうでしたか。
大学内の寮は坂の上にあります。基本的に留学生の男子は「思高」という寮に住みます。3人~4人で一部屋を利用し、三部屋でトイレ2つ、シャワー2つ、洗面所2つを共有します。前期は同じ交換留学生のシンガポール人、後期は4年間大学に通うエスワティニ(南アフリカにある国)人と3人部屋に2人で住んでいました。部屋の最大人数で住むことは基本ないと思います(4人部屋なら3人まで)。寝る時間やシャワーのタイミングなど文化の違いを感じることはありますが、友達になるチャンスでもあるので楽しんでください。設備は綺麗ではないです。 地下に寮の住民が共同で使う洗濯機があります。一回20元、乾燥機は20分10元で利用できますが、白いTシャツは黄ばんでくるので、高い服や色の薄い服は持ってこないことをお勧めします。外食文化なのでキッチンはありません。
⑤ 食事はどうしましたか。
a. 大学・寮のミールプラン ( ) b. 主に外食 ( ○ ) c. 自炊と外食が半々程度 ( ) d. その他 ( ) 具体的に:

(補足説明)	
<p>大学内のレストランではほぼ全部のメニューが1食100元未満で食べられます。コンビニはファミマです。</p> <p>大学の外にもたくさんお店があり、台湾らしい食事(火鍋、ルーロー飯、餃子、小籠包など)が食べられます。</p> <p>歩いて5分のところに、夜市も定期的に開かれています。規模はそれほど大きくないですが、台湾らしさを感じれると思うので是非行ってみてください。日本食を扱っているお店もいくつかあるので安心です。</p> <p>中国語が話せなくても何とかできるので、積極的に外でご飯を食べてみてください。</p>	
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか。	
<p>授業で会う子と話す。イベント(日本人と台湾人のもの、留学生向けのもの)に参加する。ジムに通ってそこで仲良くなる。体育館でスポーツをして仲良くなる。近所の部屋の人と仲良くなる。部活に参加する。などなど機会はたくさんあると思います。</p> <p>指定された到着日で行くとバスでピックアップしてくれるので、そこで色々な人に話しかけてみるといいと思います。</p>	
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか。	
<p>休日は駅の方に買い物に行ったり、ご飯を食べたりしました。宿題はそれほど多くないですが、授業やプレゼンの準備をしなければならない場合もあるので図書館に行って勉強をしました。休日は外に住んでいる台湾人が大学へ来ないので、ジムや体育館が空いていて利用しやすいです。台湾国内にもたくさん観光できる場所があるので、2泊3日で旅行にも行けます。</p> <p>長期休暇は寮に住むには追加料金が必要なので、日本に帰国しました。</p>	
⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。	
<p>夜市が有名で、大学の周りや街中にいくつかありますが、衛生管理は行き届いていないように感じます。あまり気にしすぎて食べないようにするのは勿体ないので、水や氷に注意する、加熱されているものを買うようにするなど気を付けてください。台湾は比較的安全な国ではありますが、絶対に事件に巻き込まれないことはありません。危険そうだと感じたら近づかない、暗い場所に一人で行かないなど油断せずに生活することが大切だと思います。特に車の運転が荒いので、道路を渡る際は信号だけでなく自分の目で車が来ていないことを必ず確認するようにしてください。轢かれます。</p>	
⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般(衣食住)に関するアドバイスがあればお願いします。	
<p>宗教の違いを大きく感じることはありませんでした。</p>	

#### 4. 留学費用について(差支えない範囲でお答えください)

※各費用の下の空欄には補足事項をご記入ください。どんな些細な情報でも大歓迎です。

##### 留学前

査証申請費	1万5千円
急速なんとかでお願いしたため通常よりも高いです。	
渡航費(往路航空運賃)	3万円
9月は多分安い、?と思います。	
海外旅行保険代(出発前に日本で加入したもの)	3万円弱
OSSMA のものです。	

##### 留学中

授業料（有料コースを受講の場合）	0円
交換留学のため茨城大学に学費を払い続けました。休学はできません。	
授業料以外の学費（教材費や登録料）	2万円程度
中国語の教科書・問題集、その他授業の教科書2冊	
現地で加入した保険料	1万1250円
住居費（寮費）	9万円
前期・後期の合計	
住居費（寮費以外の費用、光熱水料やインターネット）	1万6千円
ベッドセットとエアコン代	
食費（自炊・外食の有無）	月4万円程度
月によってバラバラなので、平均をふんわり考えてこの金額です。	
通信費（SIMカードや現地でスマホ購入等）	2万3千円
一年分買ったつもりが残り1週間で使えなくなったのでe-SIM買いました。↑には入れてません。	
交通費（通学に必要なバスや休日市内での公共交通機関）	??円
バスは申請すると台中では10キロ無料になります。電車は少し高いです。	
娯楽費（国内旅行に行ったり）	30万円
台北複数回・ダイビング・マレーシア・沖縄・ハワイに行きました。なので高いですね。目を背けたいです。	
その他生活費	??円
日用品などは日本と同程度の値段だと思います。	
渡航費(復路航空運賃)	4万7千円
ギリギリで取った&荷物30キロ追加してます。それでも荷物超過で6万円払いました。泣きたい。	
留学先でのお金の管理方法（クレジットカード、デビットカード、現地での口座開設等）	
キャッシュレスがあまり浸透していません。日本のクレジットカードでATMから現金をおろして使いました。	

### 留学経費の負担について

留学のための奨学金等や助成金を利用した場合は以下もご記入ください	
奨学金名	
応募方法	

### 5. 今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。（わかる範囲で結構です）○をつけてください。	
a.	( ) 4年で卒業予定
b.	( ○ ) 卒業は延期する予定（延長予定期間： 一年 )
② 就職・進学のための活動について教えてください。（留学中にしたこと、留学後の予定など）	
本来は留学中に就活を進める予定でしたが、エントリーなど具体的な活動はしませんでした。台湾が楽しすぎたことが	

原因です。帰国後 4 年生の 6 月から就活するのはかなり大変だろうなと思っています。

## 6. 留学について

### ① 留学を終えての感想を教えてください。

とりあえず楽しかったです。

話す言語や生まれた環境が違って、根本の人間性は共通していたり、文化の違いで当たり前だと思っていたことが当たり前ではなかったり、得るものばかりでした。

### ② 留学して、何が変わったと思いますか。

語学力はもちろん、自分人への理解度、視野の広さなどが変わったと思います。ふわとしたことしか言えないのでこのくらいで勘弁してください。

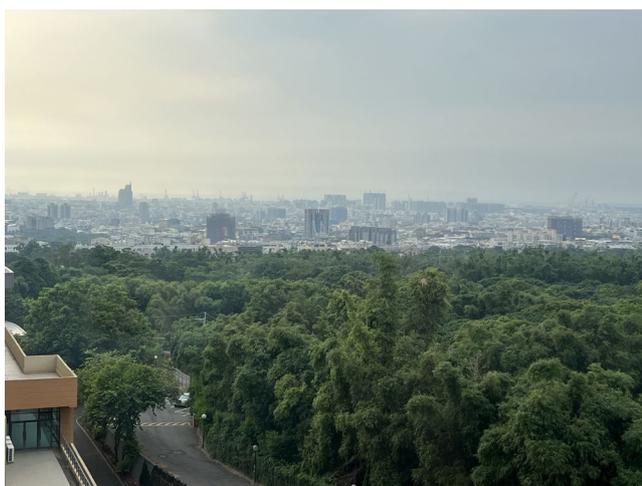
### ③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

長期の留学は学生の期間でしか中々行けないと思います。大学生がラストチャンスという人がほとんどだと思うので、少しでも迷ったらチャレンジしてみてください。不安な要素はいくらでも考えられますが、結局そういったものは現地で自分なんとかしてくれます。外国人になるという経験は想像以上にたくさんのかんじさせてくれる良い機会だと思います。

## 7. 留学中の写真



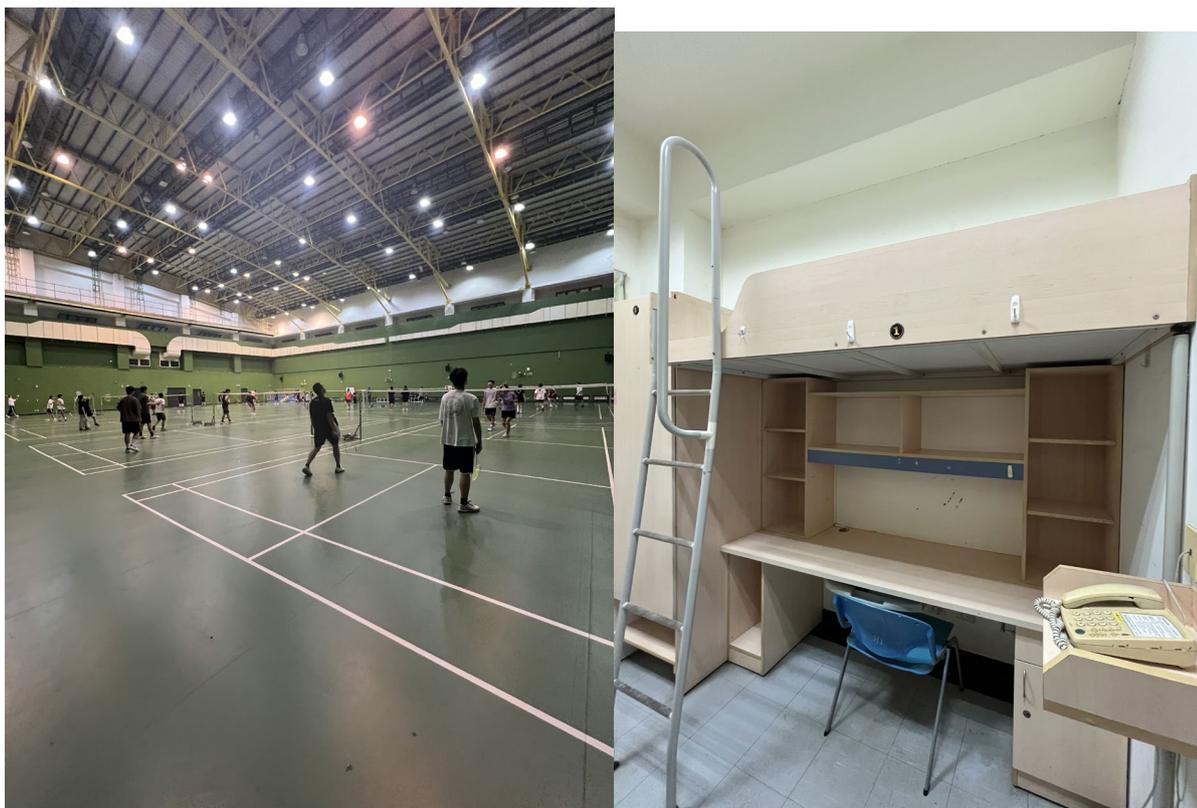
シャワーとトイレと物干しスペース 刑務所みたいですが慣れます



←寮からの景色 景色だけは良いですね 近くの湿地→



←大学周辺の飲食店街 校内の様子→



←大学内の体育館 男子寮の様子（室内）→